ARIZONA

EL ESTADO DEL GRAN CAÑÓN

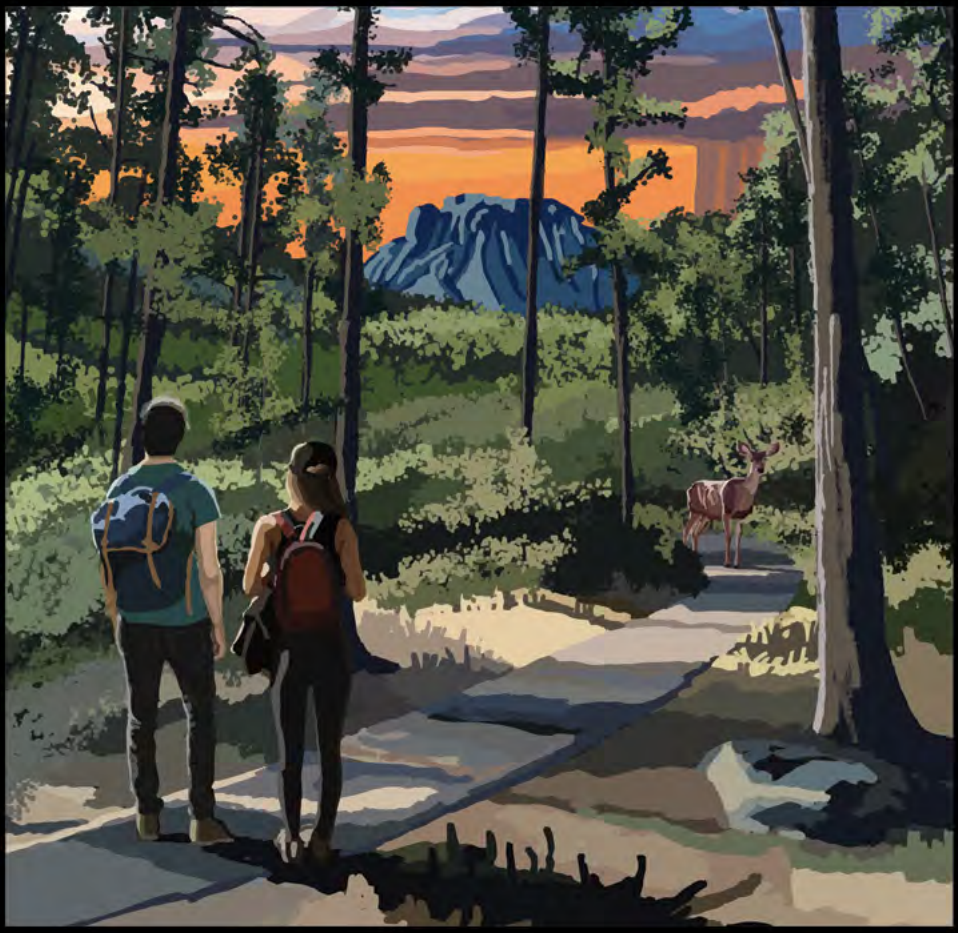
MÉXICO FOOD and TRAVEL



ARIZONA *épica*

Un viaje a través de cañones, carreteras y ríos

CUIDA LA NATURALEZA.



Cuando los principios son tu guía, ayudas
a proteger y preservar los paisajes naturales
de Arizona para esta y futuras generaciones.

Conoce más en AppreciateAZ.com

APPRECIATEAZ

ARIZONA
EL ESTADO DEL GRAN CAÑÓN

LEAVE NO TRACE

Socio destacado: ARIZONA STATE PARKS & TRAILS

© 2020 Arizona Office of Tourism



¡ARIZONA TE DA LA BIENVENIDA!

Pocas cosas se comparan con la emoción de contar los días antes de tus vacaciones. Al anticiparte a los lugares que descubrirás, a los sabores locales que probarás y las atracciones que conocerás, ten la seguridad de que la Oficina de Turismo de Arizona está aquí como tu aliado para que tus planes sean perfectos.

La red de carreteras de Arizona te llevará con facilidad a los parques nacionales y estatales, a sus amigables pueblos y a una gran cantidad de increíbles espacios al aire libre. La maravilla no termina al ponerse el sol, ya que existen diversos parques y comunidades certificados como Cielos Oscuros, lo que te brinda la posibilidad de conectarte con los cielos nocturnos, las estrellas y la vastedad del universo.

Las oportunidades para ponerte en contacto con los locales, los demás viajeros y la naturaleza, forman parte del Programa Appreciate AZ, que es una invitación a tener un acercamiento sostenible y responsable con el estado. Los visitantes que se han familiarizado con los siete principios de Appreciate AZ, se dan cuenta de que han formado una conexión especial y duradera con Arizona y sus muy variadas maravillas naturales.

Desde un viaje en solitario hasta las aventuras gastronómicas más sofisticadas, pasando por las experiencias que unen a la familia, estoy segura de que en esta edición encontrarás ideas para planificar unas vacaciones que te dejarán recuerdos para toda tu vida.

¡Disfruta el estado del Gran Cañón!



Lisa Urias
Directora, Oficina de Turismo de Arizona

ARIZONA
EL ESTADO DEL GRAN CAÑÓN

DIRECTORIO

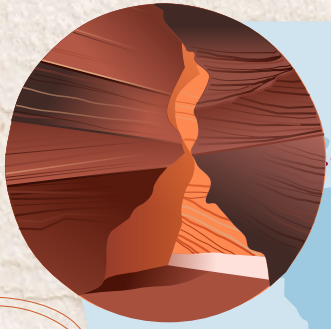
Publishers Raúl Sayrols y Cecilia Núñez
Directora editorial Cecilia Núñez (cecilia.nunez@lyrsa.com.mx)
Editora en jefe Arlett Mendoza
Coeditora Mariana Mendoza
Periodistas Elsa Navarrete, Arturo Torres

Dirección de arte Ana María Montes
Diseño Aline Rodríguez
Fotografía Aggi Garduño y Pedro Berruecos
Corrección de estilo Israel Galina
Retoque Javier Pérez
Producción Elsa Navarrete y Pedro Berruecos

Comunicación y coordinación digital Laura Otero
Editora web Ana Belen Ortiz
Community managers Carlos Garrido y Érika Sánchez
Foto de portada Nick Berezenko

FOOD & TRAVEL

foodandtravelmx | foodandtravel.mx



HORSESHOE BEND

Page

ANTELOPE CANYON

GRAN CAÑÓN



SNOWBOWL

KINGMAN

WILLIAMS

FLAGSTAFF

VERDE VALLEY

Sedona

Saborea el paisaje contenido en una copa de vino en sus rutas vinícolas

pág. 14

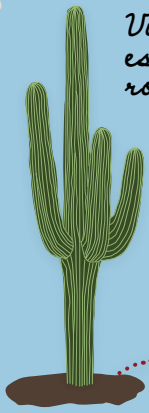




CALIFORNIA

Vive el lujo de esta ciudad de rocas rojas

pág. 36



Scottsdale

Phoenix

Haz de la capital de los desiertos tu punto de partida

pág. 44

Haz senderismo entre saguaros y el desierto en cuatro parques nacionales

pág. 66

PARQUE NACIONAL DEL SAGUARO

DESIERTO DE SONORA

N

Saborea su cocina genuina influida por el desierto de Sonora y México

pág. 52

ARIZONA

MONUMENT VALLEY

Chinle

CANYON DE CHELLY



Asómbrate con lo esculpido por el viento, el agua y el tiempo en cuatro cañones

pág. 62

WINSLOW

HOLBROOK

PARQUE NACIONAL PETRIFIED FOREST

ROUTE 66

Recorre la Ruta 66

pág. 20

NUEVO MÉXICO

Tres destinos para esquiar sus montañas nevadas

pág. 72



Tucson

WILLCOX

MONUMENTO NACIONAL DE CHIRICAHUA

CAVERNAS KARTCHNER

TOMBSTONE

BISBEE

Road trip: conoce el sur detrás del volante

pág. 22



GASTRONOMÍA AUTÉNTICA

Experiencias culinarias
pág. 8

Platillos por conocer
pág. 9

Restaurantes que debes visitar
pág. 10

Chefs icónicos
pág. 12

Cervecerías para beberse Arizona
pág. 13

Rutas vinícolas
pág. 14



ENAMORARSE DE ARIZONA



Para meditar y cargarse de energía
pág. 26

Rostros con orgullo
pág. 28

Hospedajes singulares
pág. 30

Agéndate estos eventos
pág. 32



ENCANTO URBANO

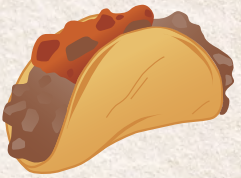
Recorre Flagstaff y maravíllate con sus cielos oscuros
pág. 40

Scottsdale: un destino para los amantes del arte
pág. 48

Sedona
pág. 36

Phoenix
pág. 44

Tucson
pág. 52



NATURALEZA SORPRENDENTE

Cañones que roban el aliento
pág. 62

Senderismo
pág. 66

Kayak y navegación
pág. 70

Ciclismo
pág. 71

Esquiar
pág. 72

Avistamiento de estrellas
pág. 74







VISITARIZONA.COM/ESPANOL/

ARIZONA
EL ESTADO DEL GRAN CAÑÓN

GASTRONOMÍA AUTÉNTICA

Reportajes: Elsa Navarrete y Arturo Torres Landa
Fotografías: Aggi Garduño y Pedro Berruecos

La propuesta culinaria de Arizona se conforma de un crisol de culturas que ofrece en sus cocinas desde ingredientes nativos y una fusión de raíces, hasta restaurantes que dan valor a la comunidad y a los sabores de todo el mundo. Saborea su fascinante cultura gastronómica

Tucson fue la primera ciudad en Estados Unidos en ser designada Ciudad Creativa de la Gastronomía por la UNESCO. Su autenticidad se sustenta en 4,000 años de historia alimentaria y agrícola, en su fuerte conexión con México debido a su ubicación, en el uso de ingredientes del desierto de Sonora y en cocineros que enaltecen estos orígenes con creatividad. En el resto del estado también encontrarás un hervidero de chefs consolidados, ganadores del premio James Beard, que combinan productos de origen local para crear platos vibrantes, equilibrados y llenos de umami, pero, sobre todo, memorables. En tu itinerario, incluye cervecerías artesanales que echan mano de cítricos, tunas e incluso horchata para crear sabores audaces, y bodegas que se alzan en el alto desierto o alguna de sus salas de degustación en las ciudades para probar los vinos de Arizona. Sí, este estado produce, y lo hace muy bien.



EXPERIENCIAS CULINARIAS

CON SABOR *al terruño*

Cosechar frutos, conocer el proceso del aceite de oliva y catar vinos locales son algunas de las aventuras culinarias irresistibles que debes incluir en tu itinerario de viaje



APPLE ANNIE'S ORCHARD

Visita Apple Annie's Orchard en Willcox, abierta solo en verano y otoño, para cosechar junto con tus hijos 20 variedades de duraznos, 10 manzanas diferentes y peras Bartlett y asiáticas directamente de sus más de 15,000 árboles. También puedes tener esta experiencia familiar en su huerto de vegetales o solo llegar a comprar los ingredientes recién recolectados, para después disfrutar de un delicioso almuerzo en Orchard Grill. La temporada de otoño es una de las favoritas, debido al huerto de calabazas y un laberinto entre los maizales. *appleannies.com*



QUEEN CREEK OLIVE MILL

En este *Disneyland* de los aceites de oliva virgen extra, reserva un *tour* para conocer el proceso, desde el cultivo del olivo sin pesticidas hasta su equipo de última generación que lo transforma, las diferentes clasificaciones y *tips* para comprar. Su producto final, proveniente de 16 variedades de oliva, ha sido galardonado y es fantástico, con un aroma afrutado, un sabor herbal y un final ligeramente picante. También tiene una tienda llena de aceites, vinagres y esenciales de la cocina, un *deli,* un restaurante italiano y un jardín con mesas de pícnic para seguir saboreando sus productos. *Tour:* 7 USD. *queencreekolivemill.com*



GARAGE-EAST

Entre los restaurantes de Agritopia, un vecindario en Gilbert al sur de Phoenix que celebra la agricultura urbana con tierras agrícolas y un jardín comunitario, se encuentra una extensión de la vinícola Garage-East que ofrece una degustación casual de vino. Aquí te darán una lista para que construyas tu experiencia. Elegirás dos quesos, dos carnes frías y un untable; todos se sirven con fruta, nueces y galletas. De la misma forma, seleccionarás seis entre 14 vinos; estos te llegarán en tubos de ensayo para que los viertas a tu copa. Destacan su *#BreakfastWine,* una mezcla cítrica con vino blanco que recuerda a una mimosa, y GE Cab Franc con uvas de Willcox. Degustación: 16 USD. *garage-east.com; agritopia.com*



BOCADOS *icónicos*

Durante tu viaje por el estado del Gran Cañón, saborea productos nativos y diversas influencias culturales a través de las *chimichangas*, las margaritas de tuna y el *frybread*



CHIMICHANGA

Cuenta la leyenda que en los años 20, en Tucson, la fundadora de El Charro Café, Monica Flin, la creó por accidente al dejar caer un burrito en aceite caliente. El nombre surgió con el grito de la cocinera que, para evitar decir una conocida grosería en español en el momento del incidente, transformó la palabra. Puede rellenarse con cualquier combinación de carnes, quesos y otros ingredientes, y se acompaña con salsa, crema agria, pico de gallo, arroz y frijoles. Si estás en Willcox, acude a Isabel's South of the Border para probarla. FB: *IsabelsMexicanFood*

PRICKLY PEAR MARGARITA

La bebida perfecta en un caluroso día en Phoenix o Tucson es una margarita, pero aquí se prepara con tuna, la fruta de los nopales nativos que cubren el centro y el sur de Arizona, dando un color rosa brillante y un sabor ligeramente dulce. En un *shaker* se mezcla jarabe o néctar de tuna, tequila, *triple sec,* jugo de limón y jugo de naranja, y se agrega a una copa con hielo. En Charro Steak, donde también sirven albóndigas de tuna, preparan una clásica que refresca y deleita cualquier paladar. *charrosteak.com*

FRYBREAD

También llamado *taco navajo,* esta especialidad tiene su origen en el siglo XIX, específicamente en los años en que las tribus navajo fueron desplazadas de sus tierras originales y reubicadas en reservaciones. Durante este periodo, el gobierno estadounidense solía entregar insumos básicos como harina, azúcar, sal y manteca, con los que dieron forma a este platillo que hoy es considerado un símbolo de resistencia, pero también un vínculo en torno al cual se reúnen las familias nativas. Denso, inflado y generalmente frito, el *frybread* puede complementarse con alimentos dulces como miel, mermeladas o simplemente espolvorearse con azúcar. A su vez, es muy común encontrarlo servido con ingredientes salados, como carne y verduras, e incluso salsas. Para degustarlo, una buena alternativa es el restaurante Rimview Terrace, en la ciudad de Page, al norte del estado, donde lo sirven con *chili beans,* lechuga, cebolla, tomate, queso *cheddar,* crema agria y salsa pico de gallo, una demostración de cómo las tradiciones mexicanas y de Arizona se han fusionado en la mesa. *rimviewterrace.com*

MENÚ *del viaje*

¿Qué mejor lugar que las mesas de los restaurantes para conocer un destino? En estos templos del sabor descubrirás Arizona a través de sus sabores e ingredientes locales

PIZZICLETTA, FLAGSTAFF

Este establecimiento ocupa la esquina de una pequeña cuadra comercial, pero a pesar de sus modestas dimensiones, han logrado convocar en tropel a los amantes de la pizza, especialmente a aquellos que adoran las de estilo napolitano. Manejado por jóvenes emprendedores de la localidad, Pizzicletta cuenta con una concisa pero sólida carta a la que solo añaden algunos especiales de temporada. De su menú habitual, te sugerimos probar alguna de sus *red pizzas* (con salsa *pomodoro*) en particular la *marinara,* porque no lleva queso. De las *white pizzas*, ordena definitivamente la Carne Dolce con *mascarpone,* miel y *'nduja*, típico embutido italiano. Mientras esperas tu pizza, deleitate con el aroma que emerge del horno de leña y asómbrate al ver cómo amasan la que será la mejor pizza que probarás en Arizona. CH: 28 USD. *pizzicletta.com*



TITO & PEP, TUCSON

En una de las áreas más vibrantes de Tucson, el chef y propietario John Martinez, un tucsonense de tercera generación, está tomando los ingredientes de su infancia para convertirlos en una cocina al fuego con leña de mezquite dentro de un ambiente desenfadado. Un ejemplo de ello es el pulpo al *grill* con salsa macha. También se inspira en la historia multicultural del suroeste para crear sus propias versiones, como el pozole verde de vegetales con chile poblano y brotes, y la ensalada de jitomate *heirloom* con queso fresco y elote. Otros platos se centran en carnes a la parrilla, servidas con salsas y vegetales locales. CH: 50 USD. *titoandpep.com*





TIRRITO'S FARM, WILLCOX

Esta granja, en el corazón de la región vinícola de Willcox, produce leche, yogurt y quesos –prueba su delicioso *camembert* con sabor a nuez–, pero también es una cervecería. A unos pasos de los tanques donde fabrican 10 estilos de cerveza, se encuentran las mesas de The Kitchen que, comandado por el chef Jeff Sveum, ofrece un menú de temporada con toques internacionales. Tal es el caso de sus alitas ahumadas con mezquite y su sopa *pho king* servida con *noodles*, vegetales y lengua. Y si bien no elaboran vino, representan con orgullo a las bodegas locales al brindar catas en su sala de degustación. CH: 25 USD. *tirritofarm.com*

CH: Cheque promedio



TÍA CARMEN, PHOENIX

Situado dentro del hotel JW Marriott Desert Ridge, Tía Carmen es el concepto con el que el reconocido chef Angelo Sosa busca transmitir calor, corazón y sabor de hogar, pues el nombre está inspirado en su propia tía de nombre Carmen. Recientemente remodelado, lo primero que te asombrará al entrar es su luminoso interior y los decorados *boho chic,* cuyos tonos blancos, crudos y *beige* ofrecen una visión más confortable del desierto. En cuanto a su menú, se puede definir como un repertorio de delicias frescas y cosmopolitas, como verás cuando pruebes el crudo de atún con caldo de coco, tan caribeño como tailandés, o la tostada de atún con aceite de chiles ahumados. Ojo: de postre, no olvides pedir la conchita de nata con cajeta. CH: 80 USD. *tiacarmendesertridge.com*

FNB, SCOTTSDALE

Instalado dentro de un edificio histórico, este restaurante de Scottsdale se ha convertido en uno de los consentidos de los locales desde su apertura en 2009, una fama apuntalada por haber sido considerado el "epicentro de la cocina de Arizona" por varias reconocidas revistas culinarias, además de que su chef, Charleen Badman, fue ganadora del James Beard como mejor chef del suroeste 2019. Sus menús estacionales se ajustan a los productos locales en existencia, así que nunca verás uno igual. ¿Qué incluye el más reciente? Desde camotes al *grill* con queso fresco y salsa de nuez pecana, hasta hígados de pollo cortados a mano acompañados de pepinillos y pan *jalá*. Su carta de vinos es igual de sorprendente: incluye premiadas etiquetas americanas y botellas exóticas procedentes de Líbano. CH: 65 USD. *fnbrestaurant.com*



Foto: Ryan Cordwell for Experience Scottsdale



CARCARA, PHOENIX

El restaurante insignia del hotel Sheraton Phoenix Downtown ha basado toda su propuesta culinaria en las llamadas "cinco *C* de Arizona": *cattle* (ganado), *copper* (cobre), *cotton* (algodón), *citrus* (cítricos) y *climate* (clima), elementos que han buscado trasladar a su menú, el cual también abreva de la tradición agrícola de los alrededores y de las influencias venidas de otras partes del país y el mundo. Servidos en un llamativo salón interior, cuyo corazón es un árbol de naranjas, sus platillos son dignos de Instagram, y entre ellos destaca la Carcara Angus Burger o el Prime Rib Eye Steak que acompañan con mantequilla infusionada con *blood orange*. ¿Buscas el postre más fotogénico? Pide el Carcara Cheesecake, cuyo montaje y forma te hará recordar un ovni a mitad del desierto. CH: 59 USD. *carcararestaurant.com*

IMPULSORAS DE UNA *nueva cocina*

Si la gastronomía de Arizona ha despuntado recientemente, ha sido gracias a sus cocineras. Las líderes de tres de los restaurantes más prestigiosos del estado lo corroboran



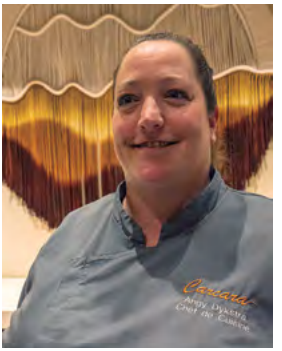
MARÍA MAZON, CHEF PROPIETARIA DE BOCA BY CHEF MARIA MAZON

Nació en Tucson, pero se crió en Sonora, México. Para ella, estas dos zonas son como un solo país y esta biculturalidad es lo que hay detrás de su estilo de cocina. Con un carácter juguetón y relajado, siempre está creando con sabores e ingredientes que, a los ojos de los demás, parecen no funcionar, pero logran bocados deliciosos. Abrió hace 13 años BOCA by Chef Maria Mazon, siendo una de las primeras en elevar los tacos, y para servirlos con las mejores tortillas, decidió abrir su propia tortillería, SONA. Experimentar con la comida sonorense, presentando una versión original, la ha llevado a quedar como semifinalista de los James Beard Awards, así como a participar en *Top Chef* de EUA.
IG: chefmariamazon

SAMANTHA SANZ, CHEF DE COCINA DE ELEMENTS, EN SANCTUARY CAMELBACK MOUNTAIN

Su historia está íntimamente relacionada con la cocina, pues su familia es propietaria de un restaurante en Nogales, Sonora. Colaboró como ayudante en Sanctuary Camelback Mountain, para luego trabajar en el restaurante Talavera de Four Seasons Resort Scottsdale. Allí creó su primera carta y propuso un concepto de tapas latinoamericanas, lo que le valió la nominación Rising Star of the Year y Best Chef of the Southwest por parte de los James Beard Awards. En 2020, regresó a Sanctuary para replantear el menú de Elements. Su misión: honrar sus raíces y las de Arizona.
gurneysresorts.com/scottsdale





ANGY DYKSTRA, SENIOR SOUS CHEF EN CARCARA

Con más de 25 años de experiencia en las cocinas, Andy Dykstra es originaria de los Ozarks, Missouri, y entre los recuerdos de la infancia que más atesora destacan las caminatas que solía hacer en la naturaleza en busca de bayas y hongos silvestres. Esa conexión con el entorno, hoy es visible en la propuesta de Carcara, en Phoenix, donde la chef despliega un gran apego al origen y al sabor real de la comida. Sus platillos se distinguen por su ligereza y balance, y porque aprovecha los excelentes productos que ofrecen la capital de Arizona y sus alrededores, una zona de la que se enamoró gracias a su clima, sus sabores y su vibra cosmopolita.
carcararestaurant.com

CERVECERÍAS

MALTAS QUE *cautivan*

La fascinación de Arizona por consumir local también ha alcanzado al mundo de la cerveza que, más que una bebida, se ha convertido en el elíxir de un estilo de vida relajado

LUMBERYARD BREWING COMPANY



Instalada en el último aserradero que estuvo en funcionamiento en Flagstaff, esta cervecería fundada en 2010 se ha convertido en un popular punto de encuentro para los locales. ¿El motivo? Además de su carta de especialidades estadounidenses (entre las que destacan su pollo a la *BBQ* y sus hamburguesas), su extensa gama de cervezas artesanales, elaboradas y embotelladas *in situ*. Si te gustan los sabores profundos con notas a caramelo, pide la Railhead Red, una *amber ale* de gran balance. En cambio, si tú también formas parte del creciente club de fans de las *indian pale ale*, su Flagstaff IPA te va a gustar, pues presenta un amargor intenso. CH: 37 USD con alimentos. *lumberyardbrewingcompany.com*



BORDERLANDS

Iniciaron en 2010 para ostentar un nombre que se deriva del área fronteriza entre Sonora y Arizona. Elaboran más de 15 estilos diferentes de cerveza de gran calidad y se centran en ingredientes locales, inspirándose en la cultura del suroeste. En su cervecería, a unos pasos de las vías del tren, con un patio idílico a la sombra de árboles, prueba sus mayores éxitos: La Miche, que se sirve directamente del barril con una receta especial, la Prickly Pear Wheat Ale, con la tuna que se cultiva localmente, y Las Hermanas, un proyecto bicultural con el que se conectan con mujeres cerveceras de México, elaborando la misma cerveza en ambos lados de la frontera. CH: 20 USD. *borderlandsbrewing.com*

GREENWOOD BREWING

El amor por las maltas, el empoderamiento y la búsqueda de una mayor presencia femenina en la industria cervecera fueron los principales motores que impulsaron a Megan Greenwood a fundar esta cervecería artesanal, manejada solo por mujeres. Ubicada en el centro de la ciudad de Phoenix, en su *tap-room* degustarás tanto sus cervezas de línea como aquellas experimentales, todas creadas con el fin de brindar la mayor cantidad de sensaciones gustativas. Así, del primer grupo no dejes de probar Rosemary IPA, con suaves notas herbales y a romero; en cambio, de las experimentales, sugerimos Blueberry Wheat, que, como su nombre indica, ofrece un retrogusto a moras azules. CH: 22 USD. *greenwoodbrews.com*



CH: Cheque promedio

AMOR A *la vid*

Arizona también atrae a amantes del vino, quienes llegan en busca de los sabores, texturas y aromas que sus bodegas han logrado hacer brotar del desierto desde 1970

La cultura del vino honra la generosidad agrícola del alto desierto y la dedicación de las personas que cuidan las vides, esfuerzo presente en las más de 120 bodegas y salas de degustación del estado. Conoce los tres corredores vitivinícolas en Willcox, Sonoita y Valle Verde, así como los *tasting rooms* para probar el panorama actual del vino en Arizona.





Fotos: Jenelle Bonifield

SONOITA

Ubicada al sureste de la ciudad de Tucson, Sonoita es una de las regiones vitivinícolas más singulares de Arizona, en particular por cómo sus productores han aprovechado las condiciones climáticas, logrando ser nombrada como la primera Área de Viticultura Americana (AVA) del estado. Su elevación va de los 1,100 a los 1,800 metros sobre el nivel del mar, lo que compensa la resequedad extrema, el abundante sol, los fuertes vientos y los largos periodos de escasez de agua. Estos elementos, además del talento humano, han hecho posible la producción de vinos con las cepas que mejor se han adaptado al terruño: merlot, cabernet sauvignon, syrah y sangiovese. Para saborearlos, hay que hacer una parada en Sonoita Vineyards (*sonoitavineyards.com)*, primera bodega de la región fundada por quien es considerado el padre de la viticultura moderna en la zona: Gordon Dutt. Averigua cómo consiguió hacer brotar vid en el desierto durante los recorridos guiados por el viñedo, los cuales incluyen degustación.









WILLCOX

Junto con Sonoita, constituye una de las regiones más prolíficas, al producir tres cuartas partes de las uvas del estado. La segunda Área de Viticultura Americana (AVA) de Arizona sorprende a sus visitantes con vistas espectaculares, un clima fresco y una elevación de más de 1,310 msnm. En su centro, disfruta de un par de salas de degustación, como la de Keeling Schafer Vineyards (*keelingschaefervineyards.com*), que se encuentra en un banco histórico restaurado. Allí podrás elegir alguna de sus 17 etiquetas; la mayoría son monovarietales y algunas pertenecen a los vinos de Arizona con la puntuación más alta recibida por parte de *Wine Spectator*. Otra sala de degustación obligada es Birds and Barrels (*birdsandbarrels.com*), alojada en un antiguo cuartel general. Esta vinícola familiar, liderada por Chad y Monica Preston desde 2015, se enorgullece de la calidad de sus uvas, de su cosecha manual y de la elaboración de vinos *ultrapremium*. Visita también su bodega, que se alza entre campos de cereales, viñedos y huertos, para gozar de vistas a las montañas y suaves colinas. *willcoxwinecountry.org*

Pág. ant: los fértiles campos de Sonoita, sembrados con vid. En esta pág: Ron Burley, enólogo de Alcantara Vineyards, junto a las uvas, botella y viñedo de esta bodega

VERDE VALLEY WINE TRAIL

Situado justo en medio de los calientes desiertos del sur y todavía lejos de las tierras altas del norte de Arizona, el valle del río Verde cuenta con las características idóneas para la proliferación de la vid y su conversión en deliciosos vinos. A lo largo de esta región encontrarás una veintena de viñedos, varios de los cuales ofrecen *tours* guiados y espacios de degustación, como sucede en Alcantara Vineyards (*alcantaravineyard.com*). La experiencia básica incluye un recorrido por las zonas de producción y una degustación de cuatro de sus tintos, blancos y rosados, la cual ocurre en un bonito jardín al tiempo que escuchas música en vivo y pruebas frutas, quesos y carnes frías. Pero si deseas darle un nuevo giro a la visita, vale la pena preguntar por los *tours* en kayak por el río Verde o las sesiones de yoga en la playa ribereña de la propiedad, que siempre terminan (como debe ser) probando vino. Si se cuenta con menos tiempo pero con antojo por probar los vinos de Verde Valley, entonces dirígete a Cottonwood, una pintoresca comunidad agrícola en cuyo centro histórico hallarás una buena cantidad de *tasting rooms* de los viñedos cercanos. Conoce de cuáles se tratan en *vvwinetrail.com*

DE REMOS *y corchos*

Aventura y gastronomía te esperan en el recorrido Water to Wine, en que, con remo en mano, librarás los rápidos de un río y concluirás en un pícnic maridado con vino



Desde Phoenix y hacia el norte, el terreno mantiene su ondulación constante y no permite darse cuenta de que, en realidad, la elevación aumenta a cada kilómetro recorrido. El paisaje, si bien no se puede decir que sea monótono, sí ofrece un mismo tipo de postal: la de un desierto a tramos rocoso y a otros cubierto de plantas espinosas, altos saguaros, manchones de mezquites y palos verdes. A medida que se ingresa en el Verde Valley ("curioso nombre", pensamos quienes hablamos español al ver esta extensión árida), no parece haber indicios de presencia de agua, mucho menos de grandes plantíos a un costado de las riberas. Sin embargo, antes de continuar sobre la carretera 260, en dirección a la ciudad de Cottonwood, la presencia inesperada de una villa de estilo italiano en una hondonada abrazada por peñas calcáreas, obliga a virar, salir del circuito, bajar y averiguar.

Rodeada por viñedos y vista desde la parte alta del camino, la casa principal de Alcantara Vineyards traslada la memoria de inmediato a la típica imagen toscana, con su casona entre parras, el tejado en dos aguas y su campo de vides rastrillado a merced del sol. Situado ya en el llamado Verde Valley Wine Trail, esta bodega de nombre español y raigambre americana aprovecha las mismas bondades que otras casas productoras de vino han hallado en este rincón de Arizona: un suelo propicio, abruptos cambios de temperatura ambiental y la proximidad del agua. Y es que a pocos metros de la casa principal, escondido entre una vegetación cada vez más densa, serpentea el río Verde, un tributario del río Salt que a estas alturas de su recorrido lo mismo recala en playas pedregosas que en estrechas gargantas que, como si se tratase de toboganes de piedra, aumentan la velocidad de su caudal.

Para aprovechar esa energía y belleza natural, la empresa Verde Adventures ha dispuesto su cuartel a corta distancia del río y aún más cerca de Alcantara Vineyards, con quienes han creado una inusual experiencia.



Denominado Water to Wine, el *tour* que parte de una de las orillas más cercanas a la bodega permite remontar un segmento navegable de los 270 kilómetros del río Verde, a bordo de kayaks inflables para seguir la ruta que los rápidos del río (y la pericia del pasajero) definen a lo largo de un estrecho cauce.

Así, al arribar a la breve caleta donde el río Verde toma un respiro, nos indican tomar los kayaks, colocarlos en la orilla y subir a ellos con un contundente golpe de cadera que nos coloca, ahora sí, río adentro.

El primer tramo del trayecto no presenta demasiados desafíos para quien haya navegado en kayak previamente; de hecho, podría decirse que sirve como calentamiento antes de la llegada hacia regiones donde varias corrientes de agua confluyen, chocan y se rechazan entre sí, haciendo que el kayak rebote y dé varios giros mientras se intenta controlar la dirección. Incluso, hay trechos en los que es prácticamente imposible dirigir la punta del kayak hacia adelante, de modo que solo resta confiar en que el agua sabe hacia dónde se dirige (como lo ha hecho desde hace milenios en lo que hoy es Arizona) y dedicarse a disfrutar el panorama.





Dejarse empujar por el río facilita ver sabinos, mezquites, alisos y álamos hundiendo sus raíces en la vera del agua. En ocasiones, las ramas más largas alcanzan a tocar el río, obligando a controlar (aunque sea por un momento) la trayectoria de navegación. En los costados, sobre las paredes esculpidas por el río Verde, se alcanzan a divisar nidos y cavidades, en donde las nutrias, garzas y anfibios se resguardan del sol del mediodía.

Durante poco más de hora y media, guardamos un divertido equilibrio entre dejar que la corriente nos impulse y evitar que un tronco, una roca o un vórtice de aguas revueltas amenace con regresarnos a la orilla o, peor aún, entregarnos al agua, algo que por fortuna no sucede.

Ya con los pies sobre la tierra, se hace evidente que el tiempo ha pasado y que el cansancio hace obligatorio comer (y sobre todo, beber). Por suerte, volvemos a Alcantara Vineyards, de cuyo jardín trasero proviene un barullo de música y copas que chocan.

Allí nos ofrecen una tabla con quesos, embutidos y pan para acompañar la degustación de vinos incluida en nuestra experiencia Water to Wine. Elegimos su aromático Mesa Blanca, un sauvignon blanc con pinot grigio; también bebemos del chardonnay de la casa, de un pinot noir que muestra la acidez de los vinos de Verde Valley, así como su Pinot Rosé de gran frescura.

Concebidos por el enólogo de casa, Ron Burley, los vinos de Alcantara Vineyards transportan a la copa el paisaje de Verde Valley de la misma forma en que el río nos llevó hacia el disfrute. *Tours* en kayak con degustación desde 95 USD en *sedonaadventuretours.com*

Pág. ant: la intensidad media de los rápidos del río Verde permiten remontarlo en kayak. En esta pág: degustación de los vinos de Alcantara Vineyards con vista a Verde Valley.

ENAMORARSE DE ARIZONA

Reportajes: Elsa Navarrete y Arturo Torres Landa
Fotografías: Aggi Garduño y Pedro Berruecos

¿Qué es lo que hace que este estado sea tan especial? Para averiguarlo, nos dimos a la tarea de reunir a sus hoteles, personajes, rutas y experiencias holísticas más auténticas, aquellas vivencias de las que saldrás aún con más ganas de volver a disfrutar de Arizona

Una conocida frase asegura que lo que distingue a un territorio, más allá de sus paisajes y monumentos, es su gente, aquellos quienes hacen posible que todos sus atractivos respiren y latan con ritmo propio. Esto no es ajeno a Arizona, un estado cuya proximidad con México podría hacerte pensar que se trata de un viejo conocido, pero que, en realidad, resguarda numerosas sorpresas animadas por la calidez de su gente.

En estas páginas te develaremos cuáles son esos puntos donde la calidez humana hace la diferencia: desde hoteles de carretera y resorts *vintage* de los años 50, hasta centros holísticos al borde de la naturaleza. Y descubrirás por qué en Arizona se cristalizó la cultura estadounidense de viajar sobre ruedas, invitándote a trasladarte a una época en la que hacer turismo era un verdadero estilo de vida.



TRAVESÍA *legendaria*

En los años 20, la Ruta 66 era una carretera que iba desde Chicago hasta Los Ángeles. Hoy, ya no es posible recorrerla de forma continua, pero sí vivir grandes aventuras motorizadas



MOTEL WIGWAM, HOLBROOK

Este fotogénico hotel de carretera une en su diseño dos obsesiones del oeste americano: los autos y la interpretación de las culturas nativas. Localizado a solo siete cuadras del poblado de Holbrook, el Motel Wigwam es reconocible por sus dormitorios en forma de tipis de las planicies americanas, un diseño concebido por el arquitecto Fran Redford desde la apertura del motel, ocurrida en 1950. Disponibles en ocupación doble e individual, dentro de los 15 tipis hay baño completo con ducha, aire acondicionado con calefacción, así como una vista única hacia el estacionamiento, donde siempre hay automóviles clásicos estacionados. Habitaciones desde 79 USD. *sleepinawigwam.com*



STANDIN'ON THE CORNER, WINSLOW

La Ruta 66 no solo dejó testimonios físicos a su paso: también ha penetrado en la cultura musical y sonora de Estados Unidos, ya que existen infinidad de canciones que la homenajean o que hacen referencia a ella. Un buen ejemplo es "Take It Easy" del grupo de rock The Eagles, pieza que contiene la estrofa "*Well, I'm a-standin' on a corner in Winslow, Arizona and such a fine sight to see. It's a girl, my Lord, in a flatbed Ford slowin' down to take a look at me*". Esta es una clara referencia al poblado de Winslow, que también era tocado por la ruta hasta que la apertura de las autopistas interestatales hizo que las actividades turísticas e industriales decayeran. Para compensarlo, un grupo de vecinos creó la Standin' on the Corner Foundation, cuya recaudación de fondos hizo posible establecer este nuevo atractivo turístico en el que ahora muchos viajeros se reúnen a comer, beber y a escuchar la canción que puso a Winslow de nuevo en el mapa, así como para fotografiarse junto a la estatua en honor al guitarrista de la banda, Glenn Frey. *standinonthecorner.org*





MAIN STREET, WILLIAMS

Williams, ciudad ubicada al noroeste de Arizona, presume ser la entrada hacia la exploración del Gran Cañón del Colorado, pero también tiene el honor de haber formado parte de la legendaria Ruta 66. En donde más se percibe el colorido *vintage* y la estética de mediados del siglo XX que caracteriza a los íconos de esta carretera es en la calle principal o Main Street, donde muchos negocios, restaurantes y cafeterías conservan sus enormes anuncios neón: mientras caminas por ella, a ratos creerás que has viajado en el tiempo. Un punto de particular interés por toda la parafernalia alusiva a la nostalgia de la Ruta 66 y de la cultura americana es The Road Mother Barn, un establecimiento que, atendido por el afable Bob Baugh, pone a la venta desde viejas bombas de gasolina hasta autos clásicos reconvertidos por el mismo Bob, todo con la finalidad de que aquellos años dorados de la cultura estadounidense sigan reluciendo con su brillo cromado. Historic Rte 66, Williams.

TREN DE POLAR EXPRESS, WILLIAMS

Este pueblito de origen ferroviario es también una "embajada del polo norte"... al menos, dentro del mundo cinematográfico. La razón es el *Grand Canyon Railway Polar Express,* un antiguo tren de pasajeros que ha sido acondicionado con lo último en tecnología para hacer realidad un recorrido nocturno inspirado en la película *El expreso polar* (2004). Durante 90 minutos, las familias, que deben asistir en pijamas navideñas, podrán disfrutar de comida, luces y bailes al más puro estilo del largometraje. Si así lo requieres, puedes realizar un viaje más largo para pernoctar en el Grand Canyon Railway Hotel y extender por más tiempo la fantasía. Boletos desde 57 USD; niños, 38 USD. *thetrain.com/polar-express*





Fotos: Seligman_An Pham

SELIGMAN

Esta es otra población que aún resguarda el encanto de la "Carretera Madre". Además de los restaurantes de antaño que aún sirven *burgers* tradicionales como Roadkill Café y Westside Lilo's, Seligman guarda especial relevancia por dos razones. Primero, fue el poblado a partir del cual se revivió y renombró a la Histórica Ruta 66, iniciando el tramo más largo aún en funcionamiento de esta autovía. Segundo, esta comunidad fue inmortalizada en el cine, ya que la cercana población de Peach Springs inspiró el nombre de Radiator Springs, escenario de la película *Cars* de Pixar. Además, el paisaje salpicado de mesas y mesetas, sirvió para crear los valles por los que se desplazan los protagonistas del filme. *visitarizona.com*

Tesoros INESPERADOS



TOMA A LA CIUDAD DE TUCSON COMO GUARIDA PARA DESCUBRIR PUEBLOS ORIGINALES Y JOYAS NATURALES. HAZ ESTE *ROAD TRIP* POR EL SUR DE ARIZONA E INTÉRNATE EN PAISAJES EVOCADORES

DE TUCSON A BENSON Y HEREFORD: 1 HORA

"Tomó un día descubrirlo, años desarrollarlo y una eternidad para protegerlo", dice Randy Tufts, uno de los descubridores de las cavernas de Kartchner. Este espeleólogo local, junto con Gary Tenen, soñó en descubrir una cueva virgen y caminar por donde nadie había caminado antes. Y su sueño se hizo realidad en 1974, cuando encontró impresionantes formaciones resguardadas debajo de las Montañas Whetstone, en Benson.

En el Parque Estatal Kartchner Caverns (*azstateparks.com*) caminarás por casi cuatro kilómetros de cuevas. Las cavernas están formadas de piedra caliza, y se pueden encontrar espeleotemas espectaculares: se trata de columnas que se formaron por la unión de estalactitas y estalagmitas a lo largo de 50,000 años o más. Esta joya natural subterránea está entre las 10 mejores cuevas del mundo por su mineralogía. Alberga una de las estalactitas de paja de soda más larga del mundo, la columna más alta de Arizona llamada Kubla Khan, con casi 18 metros de altura —que podrás apreciar con un juego de luces y sonidos que la resalta— y muchas otras formaciones inusuales, como helictitas. En su museo también hay exhibiciones de geología que muestran cómo se forman las cuevas y que inspira a apreciarlas y a preservarlas.

A 35 minutos de distancia, en Hereford, esta el lugar perfecto para recargar energía. Pizzeria Mimosa (*pizzeriamimosa.com*) ofrece una experiencia culinaria napolitana, dedicada a servir la cocina de esa zona del Mediterráneo confeccionada con productos artesanales y sus auténticas pizzas hechas en hornos de leña. Empieza con un *bellini* (prosecco y jugo de durazno) y sigue con una ensalada *caprese* y la pizza Dominico que, con *prosciutto*, alcachofas, hongos, aceitunas, queso *mozzarella* y albahaca, resulta fragante y crujiente. Disfruta de su Happy Hour de lunes a sábado de 15 a 18 horas con un dólar de descuento sobre el precio de los cocteles, copas de vino y cervezas de barril.







Pág. ant: vive el Viejo Oeste en Tombstone.
En esta pág: las cavernas de Kartchner; pizza y comedor en Pizzeria Mimosa

DE HEREFORD A BISBEE: 35 MINUTOS

La antigua ciudad minera de Bisbee se encuentra enclavada entre las montañas Mule para ofrecer un destino histórico de espíritu acogedor y creativo. Esta comunidad fue fundada en 1880 y rápidamente se convirtió en una ciudad próspera, gracias a las ricas reservas de cobre y otros metales preciosos que extraían de la mina Copper Queen a principios del siglo XX.

Cuando la explotación minera cesó, los pobladores abandonaron la ciudad en los años 70 del siglo pasado. Hoy en día se encuentra extraordinariamente bien conservada y es famosa por ser un oasis creativo lleno de





En esta pág: Main Street en Bisbee; omelette vegetariano en Morning's Café; cena en Café Roka. Pág. sig: calles con encanto del Viejo Oeste en Tombstone; Museo Rex Allen Willcox, con memorabilia de este cantante y actor conocido como el "vaquero de Arizona"

artistas en un ambiente que va de lo *hippie* a lo *kitsch*. Empieza el día desayunando en Morning's Café (FB: *MorningsCafe*), uno de los sitios favoritos de los locales, donde la recomendación más atinada es ordenar sus famosos huevos rancheros o su *omelette* relleno de chili con carne, frijoles y queso. Luego sé parte de los recorridos por la mina y camina por Main Street para apreciar su arquitectura histórica a través de edificios de ladrillo y curiosear en alguna de sus tiendas.

Mientras que, por la noche, cena en Café Roka (*caferoka.com*), liderado por el chef Rod Kass, para deleitarte con su fusión de sabores con una fuerte influencia italiana —prueba la lasaña de alcachofas y hongos *portobello*— y únete al Old Bisbee Ghost Tour (*oldbisbeeghosttour.com*), con 15 años de experiencia. Se trata de un recorrido a pie por las calles, escaleras y viejos callejones que te llevará a conocer los fantasmas más famosos que acechan la ciudad. Y como el hospedaje tiene que ser igual de original que el destino, alójate en Shady Dell (*theshadydell.com*), donde dormirás en una casa rodante de la década de 1940. *discoverbisbee.com*

¿ERES FAN DE LAS PELÍCULAS DE INDIOS Y VAQUEROS? REVIVE EL VIEJO OESTE EN TOMBSTONE

DE BISBEE A TOMBSTONE: 25 MINUTOS

¿Eres fan de las películas de indios y vaqueros? Revive el Viejo Oeste en Tombstone. En esta histórica ciudad, ubicada en el condado de Cochise, regresa a los años 1800, cuando los *cowboys* hacían girar sus espuelas y los caballos relinchaban al primer tiroteo. En la calle principal Allen Street, que parece set de una película *western*, se conserva gran parte del carácter que la hizo famosa hace tantas décadas. Te sentirás como si estuvieras en medio de un duelo de fines del siglo XIX, como el enfrentamiento más famoso que protagonizó el oficial Wyatt Earp.

Aquí se le da vida a la historia con personajes perfectamente vestidos de época, recreaciones diarias y la conservación de edificios y monumentos. Disfruta de los bares típicos llamados *saloons* —nuestro favorito: el histórico Big Nose Kate's (*bignosekatestombstone.com*)—, restaurantes, tiendas y diferentes atracciones,







todo con el estilo del antiguo y salvaje Oeste. No te pierdas una visita al teatro Bird Cage Theatre (*tombstonebirdcage.com*) que alberga los espíritus de los antiguos trabajadores de burdeles, quienes aparentemente continúan de fiesta. Y date una vuelta a Tombstone Brewing Company (*tombstone.beer*), una cervecería artesanal de gran prestigio, cuya cerveza más vendida, la Tombstone IPA, gusta por su esencia tropical y cítrica, y una sensación cremosa en boca.

DE TOMBSTONE A WILLCOX: 1 HORA

Este pueblo te envuelve con un ambiente amigable y un estilo de vida ganadero. En los paisajes de Willcox vuelan grullas, junto con patos, somormujos, aves acuáticas y pájaros cantores. Es tal el espectáculo de estas aves que migran cada invierno, que lo celebran con el festival anual Wings Over Willcox, atrayendo a visitantes de todo el mundo.

El desierto de Sonora que lo rodea también cautiva a ciclistas, campistas, golfistas y otros aventureros que lo convierten en su guarida para descubrir viñedos, rutas de senderismo, rincones para acampar y hacer pícnics, y el Monumento Nacional Chiricahua, que sorprende con imponentes formaciones rocosas. Mientras que en su centro histórico descubrirás tiendas de antigüedades, restaurantes, salas de degustación y museos. Tal es el caso del Museo Rex Allen Willcox Arizona (*rexallenmuseum.org*) que cuenta con memorabilia de Rex Elvie Allen (1920-1999), conocido como el "vaquero de Arizona". Aquí, entre fotografías, carteles de películas, trajes de vaqueros, discos, instrumentos musicales y otros recuerdos, se le rinde tributo a este cantante, compositor y actor de cine y televisión, que se hizo famoso en la década de 1950. Fanáticos y curiosos acuden cada año al Rex Allen Days, un festival familiar que le rinde tributo a esta famosa estrella. *visitwillcox.az.gov*

ESENCIA *enigmática*

Los viajeros contemplativos descubrirán los mejores lugares para la reflexión en silencio y la curación en sitios cargados de energía y rincones remotos

CENTROS ENERGÉTICOS: Sana a través de estas experiencias cargadas de energía y enmarcadas por el imponente desierto





Foto: cortesía Miraval Arizona

SEDONA

Dicen que no hay otro lugar como este sitio considerado por los nativos americanos como sagrado. No solo sus formaciones rocosas color carmesí dejan sin aliento, sino también sus vórtices, esos centros de energía que conducen a la meditación y curación. Uno de ellos es la Capilla de la Santa Cruz, que se eleva sobre las rocas rojas como un pico prominente. Luego, en Bell Rock, con su silueta en forma de campana, hay varios senderos con diferentes distancias que se usan para la inspiración contemplativa. Por último, haz una caminata en Airport Mesa a través de un sendero de cinco kilómetros para conectarte contigo mismo. *visitsedona.com*

SCOTTSDALE

En la ciudad que alberga a más spas *per capita* que cualquier otra ciudad de Estados Unidos, relájate, atrae energía positiva y sana con alguna de sus experiencias. El servicio de cinco estrellas es un estándar en todos sus resorts y una gran opción es The Phoenician. En la base de Camelback Mountain, luciéndose como una gema en el desierto de Sonora, este hotel ofrece una escapada de bienestar. Su carta fuerte es The Phoenician Spa, un santuario de tres pisos con piscina en el *rooftop* y 24 salas de tratamiento. Inicia con un circuito de hidroterapia y luego toma el tratamiento insignia Sonoran Wellness con exfoliante, masaje y envoltura. *thephoenician.com*

TUCSON

Esta ciudad al sur de Arizona ofrece hoteles holísticos especializados en retiros únicos, que combinan actividades espirituales, planes de nutrición y programas de acondicionamiento físico. Piérdete a la sombra de las montañas de Santa Catalina, mientras descubres una versión más tranquila y saludable de ti mismo en Miraval. El personal te elaborará un itinerario personalizado basado en una intención entre las ocho categorías, como nutrición, bienestar mental, relajación, autoconexión, entrenamiento físico, retiro para parejas… Respira hondo y encuentra la paz en este espacio de descubrimiento y reflexión. *miravalarizona.com*

ESPACIOS MEDITATIVOS: La majestuosidad de estos espacios y su historia te invitarán a la introspección personal



MONUMENT VALLEY

Arizona es hogar de múltiples pueblos originarios, entre los que destacan los *diné* o navajo. De acuerdo con sus tradiciones, su territorio les fue asignado por los dioses, y en el corazón de tal extensión está Monument Valley. Para establecer un vínculo más profundo con este sitio, contrata un recorrido guiado por expertos navajo. Te acompañarán por senderos poco concurridos y aprenderás sobre la historia de este lugar. Solo recuerda que Monument Valley pertenece al Monument Valley Navajo Tribal Park; por ello, para acceder tendrás que realizar un pago y ser cuidadoso de respetar sus reglas. *navajonationparks.org*

MII AMO

Ubicado en Sedona, Mii Amo es un centro holístico diseñado por la reconocida arquitecta Dana Tang, quien lo proyectó para fusionarse con las rocas, el agua, el sonido del viento y el color del cielo. En su exclusivo spa elige entre 21 diferentes terapias, aplicadas con productos de lujo BABOR, pero inspiradas en el legado de los nativos de Arizona. Mención especial merece Crystal Grotto, un espacio para la meditación construido bajo un techo abovedado. En él, el suelo de tierra, la madera del revestimiento, el agua de la fuente y la luz natural se conjugan para crear una atmósfera de conexión espiritual con Arizona. *miiamo.com*

NORTH RIM

El sitio de Arizona que te hará sentir escalofríos con mayor intensidad será el Gran Cañón, maravilla natural esculpida por el río Colorado. Deja atrás las multitudes y acude a Walhalla Point en North Rim. A 2,436 metros de altura, desde este mirador tendrás una de las vistas más asombrosas del Gran Cañón, la del delta del río Unkar. Este paraje accesible solo de mayo a octubre, fue hogar de numerosas culturas indígenas, que dejaron como testimonio restos de metates, paredes y terrazas de irrigación. Por ello y más, tiene una gran importancia espiritual para varios grupos indígenas de Arizona. *nps.gov*

Pág ant: postales en tonos rojizos de Sedona; relajación en Miraval. En esta pág: los colores del amanecer en Monument Valley; vistas espectaculares en el Gran Cañón



SU GENTE

ROSTROS *insignia*

Sigue la pista de estos personajes que aman sus raíces y su cultura, orgullosos representantes de la diversidad humana que anima cada uno de los rincones de Arizona







LARRY REDHOUSE

Proviene de la nación navajo –el pueblo autóctono estadounidense más numeroso al noreste de Arizona–, pero también corren otras nacionalidades por su sangre. Su padre navajo conoció a su madre en las Filipinas durante la Segunda Guerra Mundial. Y así, el menor de una familia con seis hijos, todos músicos, es un bailarín y flautista nativo americano que ha compartido la danza y esta cultura desde mediados de la década de los 60. Ha transmitido su música en todas las escuelas de Tucson, desde primarias hasta universidades como Pima Community College, y ha tocado en el festival Tucson Meet Yourself desde hace 40 años.

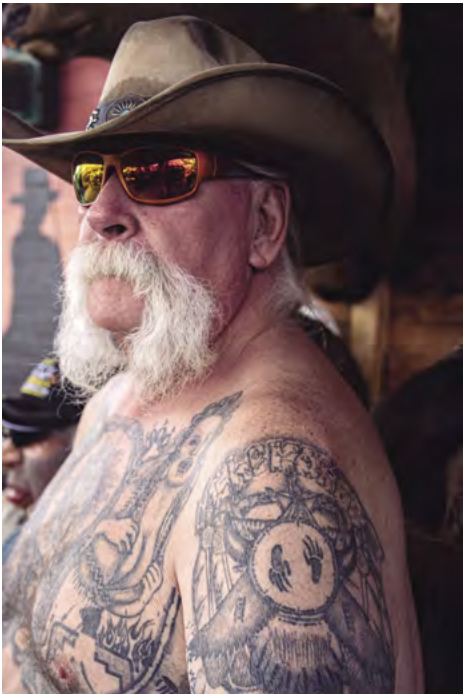
Además, desde hace una década lleva a cabo el ritual de la mañana en el JW Marriott Tucson Starr Pass Resort & Spa, donde invita a los huéspedes a experimentar una ceremonia tradicional única del desierto de Sonora. A las siete de la mañana, con los primeros rayos del sol, las canciones de honor de su flauta de cedro, la quema de la salvia y una limpia con una pluma de águila inspiran a los asistentes a ver la vida desde una perspectiva diferente, a reflexionar sobre la relación que tenemos con la naturaleza y entre nosotros mismos. Este ritual, con siglos de antigüedad, con el que tienes la oportunidad de dar a conocer tus intenciones al Universo, también lo realiza para los grupos corporativos que llegan al hotel.

En la actualidad, Redhouse también es conocido por ser pianista de jazz desde hace más de 30 años, compositor, multiinstrumentista y director de orquesta. Toca el piano y la trompeta en su grupo llamado Larry Redhouse Trio, y es capaz de hacer música hermosa acompañada de espiritualidad. *larryredhouse.com*









BOB BAUGH

A la Ruta 66, que atraviesa el corazón de Arizona, la llaman *la avenida madre* no solo por su importancia para el transporte carretero de Estados Unidos, sino porque también en ella confluyen muchos de los íconos que distinguen a la cultura pop del país. En pocos lugares esto es tan visible como en Williams, en cuyas calles centrales abundan los restaurantes, cafeterías y tiendas que preservan la estética de los años 50, la vibra *cowboy* del Viejo Oeste y la cultura montañesa del norte de Arizona. Todo lo anterior lo verás encapsulado en The Barn of the Mother Road, un establecimiento en donde venden antiguas máquinas despachadoras de gasolina, sombreros vaqueros, parafernalia *western* y artesanías indígenas. A cargo del negocio está el siempre amigable Bob Baugh, mecánico de oficio a quien también apodan Big Bear en relación con sus orígenes *cherokee,* una herencia que ha plasmado en su piel en forma de tatuajes que él mismo diseñó. ¿Su pasión? Reparar automóviles antiguos, varios de los cuales están exhibidos en este establecimiento cuyo techo verás cubierto con los billetes que los miles de viajeros internacionales han entregado en manos de este gigante de la ruta 66.

DESCANSO *memorable*

El lejano oeste, los años 50 y la belleza natural de Arizona han inspirado toda una serie de hoteles y conceptos de hospitalidad que escapan de lo convencional

UNDER CANVAS, GRAN CAÑÓN

Para disfrutar la belleza del Gran Cañón a cualquier hora, nada como hospedarse inmerso en él, algo que podrás hacer realidad en Under Canvas. Además de su ubicación, este resort destaca por sus habitaciones instaladas en tiendas tipo safari a todo lujo, con capacidad hasta para seis personas. La mayoría cuenta con baño privado, muebles y decorados en tendencia, así como la posibilidad de deslizar el techo para ver las constelaciones. Además, ofrece zona de fogatas para asar *s'mores,* espacios para practicar yoga y un comedor con delicias locales. Tiendas desde 219 USD. *undercanvas.com*



Foto: cortesía Under Canvas



Foto: John Woodcock

ADERO, SCOTTSDALE

Este hotel cuenta con Cuatro Diamantes de la AAA en reconocimiento a su excelente oferta envuelta en un diseño contemporáneo. Y es que Adero se localiza en una zona elevada del desierto de Sonora, a las afueras de la comunidad de Fountain Hills. Gracias a eso, es uno de los pocos resorts de su categoría ubicados dentro de una zona de certificación de Cielos Oscuros, motivo por el que sus 177 habitaciones cuentan con balcón propio para, desde ahí, poder admirar las estrellas, montañas y acantilados. Mención especial merece su spa, que ofrece terapias de rejuvenecimiento y relajación. Habitaciones desde 333 USD. *marriott.com*

En esta página y la sig: en Arizona gozarás de hoteles que ofrecen verdaderas experiencias de contacto con el destino, sus paisajes y su gente



THE SHADY DELL, BISBEE

Vive una experiencia de hospedaje única. Aquí las habitaciones son vehículos de campismo de los años 40 y 50. Por ejemplo, está el Tiki Bus, un autobús de 1947 que ha sido reacondicionado con baño privado, una cama matrimonial y otra individual, todo envuelto en una estética polinesia *vintage.* Mientras el Chris Craft Yacht es un yate de 1947 perfecto para parejas, ya que hallarás una cama en forma de *V,* una sala de estar al aire libre y su propio minibar con champaña incluida. No dejes de visitar Dot's, su restaurante con una estética típica de los años 50. Ojo: Dot's solo abre los sábados y domingos. Habitaciones desde 115 USD. *theshadydell.com*

HIGH COUNTRY MOTOR LODGE, FLAGSTAFF

La era dorada de los viajes por carretera revive en este hotel inspirado en la belleza natural de Arizona para darle un nuevo rostro a un antiguo motel. Si optas por las habitaciones Classic, encontrarás decorados en tonos neutros, negros y dorados, cuya silueta te hará recordar las décadas de 1950 y 1960. En cambio, si buscas algo más original, elige las Cosmic Cottages, cabañas situadas en el área de alberca, dotadas de un estilo *vintage* americano. Ofrecen la fusión perfecta entre la sensación de acampar, pero con todas las comodidades. Habitaciones desde 109 USD. *highcountrymotorlodge.com*



Foto: cortesía High Country Motor Lodge

CASTLE HOT SPRINGS, MORRISTOWN

En este oasis que se alza en el desierto de Sonora se despliega una mezcla de bienestar, aventura, naturaleza y romance, aunada a experiencias gastronómicas y a un gran servicio. Ubicado al noroeste del área metropolitana de Phoenix y Scottsdale, la estrella de este resort son sus aguas termales que caen en cascada en tres piscinas. Luego de un largo baño restaurador, explora la belleza de los alrededores en una bicicleta eléctrica. O tal vez prefieras descubrir los sabores de su restaurante desde el origen con un recorrido por su granja. Desde 2,660 USD para dos adultos por dos noches. *castlehotsprings.com*



Foto: Mark Boisclair

Foto: Dustin Revella for W Scottsdale

W SCOTTSDALE

Este hotel *pet friendly* es un imperdible porque rompe las normas del lujo tradicional a través de un ambiente, instalaciones y amenidades divertidas. Primero descansa en una de sus 236 habitaciones rediseñadas para ofrecer una combinación de sofisticación y comodidad. Y luego, elige alguna de sus experiencias vibrantes como las *pool parties* del WET Deck, donde se baila con los últimos éxitos y se brinda con champaña al estilo de Las Vegas. Termina tu día en su Away Spa para consentirte con un masaje *detox,* al cual le puedes añadir un coctel, bocadillos o exfoliaciones. Habitaciones desde 575 USD. *español.marriott.com*

CELEBRACIONES *míticas*

Te dejamos algunos de los eventos insignia para que planees tu viaje con anticipación y puedas formar parte de estas actividades que celebran las tradiciones y la naturaleza

TUCSON GEM & MINERAL SHOW

Es la feria de gemas y minerales más grande, antigua y prestigiosa del mundo. Una pequeña reunión de coleccionistas en la década de los 70 del siglo pasado se convirtió en un evento anual internacional que atrae a miles de profesionales, entusiastas y curiosos cada invierno para comprar y admirar gemas raras, hermosas, sueltas y terminadas en joyería, así como debatir alrededor de ellas. Esta suerte de museo de cuatro días, que muestra algunos de los mejores especímenes del mundo, se lleva a cabo anualmente entre enero y febrero en el Centro de Convenciones de Tucson, con más de 160 exhibiciones y un programa robusto de seminarios y conferencias. Ojo: algunos son estrictamente para compradores; consulta el sitio web para conocer los que están abiertos al público. Entrada: 12 USD. *tgms.org/show*



Foto: PeteGregoire

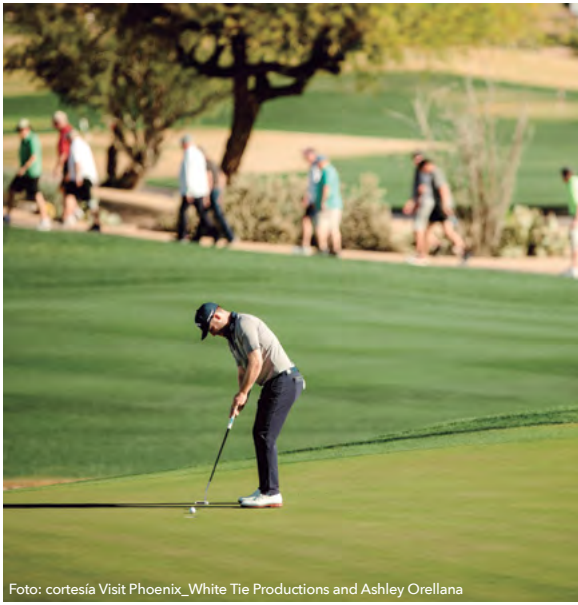


Foto: cortesía Visit Phoenix_White Tie Productions and Ashley Orellana

WASTE MANAGEMENT PHOENIX OPEN

Celebrado regularmente a mediados de febrero, este torneo masculino de golf se caracteriza por su ambiente mucho más informal que el habitual. El Abierto de Phoenix, que se remonta a 1932, cuando era conocido como el Abierto de Arizona, es hoy en día el evento con mayor cantidad de espectadores en el PGA Tour, atrayendo hasta 500,000 personas durante el fin de semana. Algo de esto se debe a que en el hoyo 16 hay un anfiteatro con capacidad para miles de personas, donde el público celebra los golpes buenos y abuchea los malos. En 2008, estableció un récord en la gira con 538,356 aficionados. Entrada: desde 50 USD; lunes y martes es gratuito. *wmphoenixopen.com*

PRESCOTT FRONTIER DAYS AND WORLD'S OLDEST RODEO

No hay mejor manera de pasar una tarde de verano que en el rodeo más antiguo del mundo. Desde 1888, Prescott Frontier Days ha presentado el World's Oldest Rodeo cada año. Para 2023, se realizará del 28 de junio al 4 de julio. Únete a su divertida cartelera de eventos, que incluye lucha de novillos, montar broncos con silla, carreras de barriles para mujeres, monta de toros, actos de rodeo por artistas talentosos, domar caballos salvajes y otros grandes espectáculos. Disfruta ver cómo las habilidades cotidianas del rancho se transforman en una competencia de alto nivel. Entrada: desde 15 USD. *worldsoldestrodeo.com*





GRAND CANYON STAR PARTY

Del 10 al 17 de junio, todo el Parque Nacional del Gran Cañón se convertirá en un gran observatorio. Durante esta fiesta anual de estrellas, voluntarios instalan telescopios y ofrecen programas de astronomía gratuitos a los visitantes para que contemplen planetas, cúmulos estelares, nebulosas y galaxias distantes durante la noche, y tal vez el sol o Venus durante el día. Este evento, gratuito y abierto al público en general, comienza al atardecer, aunque la mejor vista es después de las 21 horas, y muchos telescopios se van después de las 23 horas; sin embargo, en noches con cielos despejados, algunos continúan compartiendo sus instrumentos. Se recomienda reservar *camping* o alojamiento y prepararse para el frío, porque las temperaturas descienden rápidamente. *mygrandcanyonpark.com*

ENCANTO URBANO

Reportajes: Elsa Navarrete y Arturo Torres Landa
Fotografías: Aggi Garduño y Pedro Berruecos

Comienza tu viaje por las maravillas de Arizona desde sus escapes urbanos más inolvidables. Descubre la personalidad vibrante y la esencia de cada una de estas ciudades y disfruta de las experiencias culturales gastronómicas y naturales que ofrecen

Dentro del desierto de Sonora, Phoenix es la ciudad principal del estado y la quinta más poblada de Estados Unidos. En sus paisajes urbanos se descubre una arraigada cultura del sudoeste y aventuras al aire libre, lo que la convierte en un atractivo punto de partida. Cerca de ahí, se encuentran también los lujosos resorts y los campos de golf de Scottsdale. Mientras que en Sedona quedarás asombrado por las majestuosas formaciones rocosas carmesí y, tal vez, sientas la energía por la que se conoce esta zona. En el norte, visitar Flagstaff significa explorar sitios históricos y sumergirse en un ambiente relajado. Ubicada en la Ruta 66, también es conocida por sus festivales y cervecerías locales. Y en el sur, Tucson es famosa por su arquitectura de estilo español, influencia mexicana y una escena culinaria que le valió el título de Ciudad Creativa de la Gastronomía por la UNESCO.


forget me not

SEDONA

¿Por qué ir?

Situada en el corazón del Red Rock Country, una región salpicada de inusuales peñas y montañas de color rojizo, esta ciudad debe gran parte de su éxito como centro turístico a los paisajes que la rodean, pero también a la fama que tienen sus vórtices energéticos, a la excelencia de sus hoteles y spas, y a la autenticidad de muchas de sus experiencias de sanación holística. Con las formaciones geológicas de rojo intenso asomando por cada rincón, es obligado permanecer varios días, no solo con el fin de reposar y sanar por completo, sino para ver las constelaciones posarse sobre cimas consideradas sagradas por muchos pueblos originarios de Arizona.







Fotos: cortesía L'Auberge de Sedona

DORMIR A ORILLAS DEL CAÑÓN L'Auberge de Sedona

La combinación perfecta entre naturaleza, bienestar y sofisticación tienen como sede al hotel L'Auberge de Sedona, una propiedad que aprovecha su privilegiada ubicación a orillas del cañón Oak Creek para ofrecer vistas y experiencias de gran cercanía con la naturaleza. Un ejemplo son las Creek Side Cottages, cabañas junto al río equipadas con su propia terraza para oír a las aves y con una chimenea interna de piedra. Si se busca una estancia de relajación total, hay que optar por las Spa Cottages, que además cuentan con aromas relajantes creados en L'Apothecary Spa, un santuario donde podrás solicitar que te elaboren tu propio aceite esencial usando la hierbas y aromas que más te gustan. Finalmente, reserva una mesa en Cress on the Creek, restaurante de cocina del sur de Europa situado a centímetros del río que cruza el cañón Oak Creek. Habitaciones desde 529 USD. *lauberge.com*





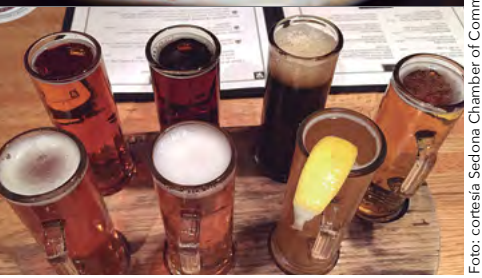


Foto: cortesía Sedona Chamber of Commerce

RESTAURANTE EN TENDENCIA

Tii Gavo

Experimenta la diversidad de ingredientes, sabores, técnicas y orígenes que han dado forma a la cocina del suroeste de Estados Unidos, de la cual Arizona es indiscutible epicentro y capital. Situado al interior del hotel Enchantment Resort, Tii Gavo presenta una carta fresca, moderna y desenfadada, en la que reluce su ensalada Southwest Chopped con buenas porciones de maíz rostizado, piquillos, queso fresco, pepitas de calabaza tostada, aguacate, granada y aderezo de chile poblano: una celebración de los sabores de un lado y otro de las fronteras. Para apagar la sed, recurre a sus cocteles con destilados de agave, *gin* y Campari, o a la amplia carta de vinos con etiquetas locales e internacionales. CH: 76 USD. *enchantmentresort.com*

RESTAURANTE CLÁSICO

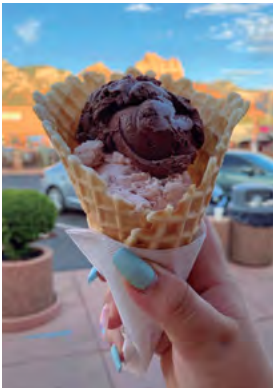
Mariposa

Acompaña una de las vistas más asombrosas de Sedona en esta institución de la ciudad, cuyo concepto se puede definir como *grill* tradicional con marcada tendencia latinoamericana. La premiada chef Lisa Dahl ha creado un menú que engloba delicias como tapas y empanadas hechas a la usanza ibérica, pero confeccionadas con ingredientes del sudoeste americano. Prueba el *Steelhead Salmon* que, por su delgado corte, parece un *sashimi*, pero que gracias a un marinado con naranja y chile serrano te transporta a México. Del apartado de carnes al *grill*, pregunta por el *Bone-in-rib eye,* pero si prefieres evitar las proteínas animales, ve por los hongos con *gorgonzola* y salsa chipotle. Ojo, porque su carta con más de 140 vinos de Sudamérica y Europa ha sido reconocida por *Wine Spectator*. CH: 95 USD. *mariposasedona.com*

CERVECERÍA ARTESANAL

Oak Creek Brewing Company

Más de 25 años respaldan este concepto que, además de ser una marca de cervezas artesanales, también engloba a un *gastropub* donde podrás beber brebajes directamente del *tap* y pasar al jardín trasero a degustarlas mientras disfrutas de música en vivo al calor de una fogata. Sus maltas son estacionales y estables, y entre las últimas llaman la atención la Hefeweizen, cerveza de trigo con un toque a plátano y trébol, o la Oak Creek IPA, con un inconfundible sabor amargo gracias a sus lúpulos estilo Citras y Amarillo. No te pierdas las *Happy Hours,* que ocurren diariamente de 16:00 a 19:00 horas: además de degustar sus cervezas a un precio especial, suelen contar con bandas invitadas para amenizar una larga tarde-noche de pintas, fuego y amigos. CH: 35 USD. *oakcreekbrew.com*



CAFETERÍA PARA DETENERSE

Black Cow Cafe

Brindando delicias desde 1998, este singular lugar produce algunas de las más queridas por todos los glotones: helados, pan y café. De los postres fríos te va a encantar el de vainilla malteada, mantequilla de nuez pecana o chocolate belga; si así lo prefieres, puedes pedir que los sirvan en un cono convencional o en barquillo elaborado con *waffle*. En cuanto a la panadería, pide sí o sí alguno de sus pays, de los cuales el de Blueberry Crumb, nuez pecana, fresas con ruibarbo o el estacional de calabaza son algunos de los más solicitados. Acompaña todo y balancea su dulzor con un excelente *espresso* o un más sofisticado *calfogato* hecho con café *cold brew*.
CH: 21.50 USD. *blackcowcafesedona.com*

SPA PARA CONSENTIRTE

Mii Amo

En este centro holístico, el entorno natural de Sedona y su belleza son tan importantes para su concepto que han invitado a la premiada arquitecta Dana Tang para replicar parte de las formas, texturas y colores de las sagradas montañas del Red Rock Country. Su oferta de hospedaje cuenta con 16 casitas, igualmente proyectadas para que los elementos entren en comunión contigo, además de un espectacular spa con una veintena de terapias, tanto modernas como aquellas basadas en el conocimiento de los indígenas de Arizona; muchas de ellas se aplican con productos BABOR. Además, podrás dedicar horas enteras a Crystal Grotto, un edificio de techo abovedado donde el fuego, la madera, la luz natural y el agua invitan a relajarse en total comunión con el entorno. Desde 3,351 USD. *miiamo.com*





Fotos: cortesía Mii Amo



ATRACCIÓN OBLIGADA
West Fork of Oak Creek Trail

Para disfrutar a paso más relajado la naturaleza que rodea Sedona, no dejes de realizar la ruta de senderismo que parte en el punto conocido como West Fork of Oak Creek, dentro del parque nacional Coconino. Además de peñas rojizas, aquí también tendrás la oportunidad de ver aves migratorias, hojas doradas o incluso témpanos de nieve. Toma nota, porque parte del ***trail*** posee espacios con cabañas y para acampar. *fs.usda.gov/recarea/coconino*



Foto: cortesía Pink Adventure Tours_AOT

TOUR IMPERDIBLE
Pink Adventure Tours

El rojo cobrizo de sus montañas no es el único color que distingue a Sedona: el rosa también remite a su lado más intrépido. ¿La razón? Pink Adventure Tours, primera compañía en Estados Unidos en operar recorridos de aventura a bordo de *jeeps* rosados. Sus *tours* se caracterizan por la comodidad y seguridad de sus vehículos, por sus guías locales y por las rutas a las que solo pueden acceder gracias a su tracción 4x4. En Sedona, Pink Adventure Tours maneja rutas como el ascenso por el Coyote Canyon, así como un recorrido con paradas en las ruinas nativas Honanki. *pinkadventuretours.com*



NATURALEZA QUE SORPRENDE
Vórtices magnéticos

Como comentamos al inicio, Sedona ha cobrado fama como centro de sanación interna, y en buena medida se debe a sus vórtices magnéticos, puntos donde la energía terrestre parece ser más intensa y propicia para la sanación y la meditación. Lo puedes experimentar en varios rincones, pero uno de los más conocidos es Airport Mesa, a poca distancia del centro de la ciudad. Aquí, al pie de sus altas formaciones rocosas, podrás realizar caminatas, así como encontrarte con practicantes de yoga, meditación y tradiciones sagradas, quienes afirman que la energía que emana de este vórtice es positiva y ayuda a conectar con el interior de las personas de forma más rápida y armónica. Además, posee una de las vistas más impresionantes de Sedona, enmarcada por las columnas de roca roja al atardecer. Otro vórtice de gran popularidad es Cathedral Rock, un bello paraje entre peñas y bosques bajos donde, según se afirma, la energía emanada es positiva y masculina, idónea para trabajar la autoestima. En cambio, la punta de las peñas, conocida como The Saddles, presenta una energía combinada, solo recomendable para quienes poseen más experiencias en trabajos de introspección espiritual.

FLAGSTAFF



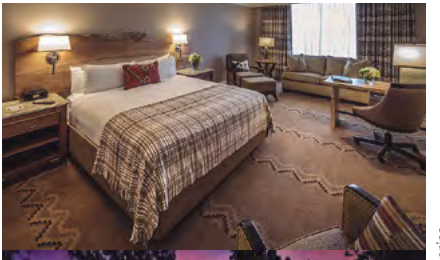
¿Por qué ir?

Se trata de la capital no oficial del centro de Arizona, una ciudad donde se respira un aire de montaña y bosque en vez de desierto. Surgida en el siglo XIX, hoy encabeza los esfuerzos estatales en la preservación de los cielos oscuros, en gran medida gracias a que es la ciudad donde se descubrió Plutón, específicamente en el Lowell Observatory. Estar en ella es una gran idea para disfrutar de sus atractivos y utilizarla como base de operaciones en la exploración de las montañas y los bosques de este rincón del estado.



DORMIR ENTRE EL BOSQUE **Hotel Little America**

Compuesta por 247 habitaciones enclavadas en la espesura del bosque de pinos ponderosa, esta propiedad establece los estándares de lo exclusivo en Flagstaff al tratarse de la única con Cuatro Diamantes de la AAA. Sus instalaciones se inspiran en cabañas y chalets de montaña, y todos los acabados, decorados y amenidades son de lujo. Sin duda alguna, la piscina climatizada al aire libre es uno de los puntos favoritos de los huéspedes, ya que brinda una panorámica espectacular del bosque. Y de entre sus varias categorías de habitaciones, la más recomendable es la Fireplace Suite, que además de chimenea de piedra ostenta un dormitorio adicional: perfecta para familias en busca de aventura (y comodidades). Habitaciones desde 129 USD. *flagstaff.littleamerica.com*





Fotos: cortesía Hotel Little America



BAR DESTACADO
Lumberyard Brewing Company

Como su nombre en inglés aclara, esta cervecería artesanal ocupa un edificio que antes funcionó como el último aserradero de Flagstaff. Así, donde antes hubiera grandes sierras y tornos, hoy hay enormes tanques en los que separan, cocinan, fermentan y reposan las diferentes maltas de esta marca. Su oferta de cervezas cambia a lo largo del año, pero las que siempre permanecen son Hazy Angel IPA, Flagstaff IPA, Railhead Red, First Light, Lumberyard y Red Rock Raspberry, todas demostrativas del amplio espectro de sabores y texturas que ha alcanzado su maestría cervecera: desde las florales hasta las afrutadas. La mejor idea para beberlas es dentro de su restaurante, donde también sirven comida tradicional estadounidense. CH: 37 USD con alimentos. *lumberyardbrewingcompany.com*



Fotos: cortesía Tourist Home Flagstaff Cafe

CAFETERÍA PARA DETENERSE
Tourist Home Flagstaff Cafe

La mejor alternativa para desayunar o almorzar en Flagstaff, pues este restaurante se especializa en servir delicias durante las primeras horas del día. ¿Su ubicación? Un edificio centenario fundado por pastores vascos, el cual ha sido remodelado para ofrecer una experiencia auténtica y confortable. Por la mañana, pregunta por el *quiche* del día o ve por algo más contundente probando el cerdo en chile verde con huevo. A la hora de la comida, no dudes en ordenar el Fried Chicken Sandwich con pepinillos y alioli o el Ancient Seeds Bowl, integrado por farro (granos de tres especies de trigo), quinoa, espinaca y otros ingredientes sabrosos y saludables. Desde luego, no te vayas sin probar su café, que está disponible en una decena de métodos de extracción, ni tampoco olvides deleitarte con sus *crullers* francesas. CH: 33 USD. *touristhomecafe.com*

ESCAPE CERCANO **Wupatki National Monument**

Se trata de una zona arqueológica y natural llamada así en honor a los indígenas pueblo, de cuya lengua viene la palabra *wupatki,* que significa *casa grande cortada.* Su principal estructura es un conjunto habitacional de piedra que fue construido hace 900 años; además, en el interior de este espacio de resguardo se encuentra el juego de pelota más al norte de toda América. Y si bien el complejo principal está cerrado al público, sí podrás aprender más sobre sus fundadores recorriendo el centro de visitantes que da acceso al área monumental, con exhibiciones sobre los nativos americanos que incluyen artículos de cerámica. Recorrer los alrededores a pie también brinda bellas panorámicas del desierto y sus ondulaciones, invitando a preguntarse cómo debió lucir esa zona hace casi un milenio, cuando era habitada por los ingeniosos miembros de la comunidad pueblo. Entrada desde: 15 USD, dependiendo del vehículo en el que llegues. *nps.gov/wupa*





PARA IR DE *SHOPPING*

Sweet Shoppe Candy Store

¿Recuerdas que te comentamos que caminar por el centro de Flagstaff te trasladaría en el tiempo? Lo notarás al entrar en esta tienda, reconocible por su escaparate de madera antigua que exhibe deliciosas golosinas. Atendida por la propia dueña, en Sweet Shoppe Candy Store hay una enorme variedad de productos dulces tan ricos como bonitos. Las especialidades son las barritas de *toffee,* las manzanas con caramelo bañadas con diferentes productos gourmet (como nuez pecana, coco o almendra, al igual que numerosos tipos de *fudge:* desde los clásicos de chocolate y nuez hasta los que están hechos con crema de naranja. Imperdible. *sweetshoppecandy.com*



Foto: JJ Ruf

ATRACCIÓN OBLIGADA

Lowell Observatory

Flagstaff puede presumir de contar con uno de los 100 lugares más importantes del mundo relacionados con la ciencia, un nombramiento otorgado por la revista *Time* al Lowell Observatory. Ubicado en la histórica colina Mars, este observatorio astronómico es uno de los más antiguos de Estados Unidos, fue fundado en 1894 y desde entonces no ha dejado de brindar imágenes y datos fascinantes del cosmos. Entre todos los descubrimientos hechos en Lowell Observatory, el más asombroso fue el de Plutón, identificado y registrado por primera vez en un astrógrafo que sigue en pie y que puedes visitar para conocer los pormenores de tan trascendente momento para la ciencia espacial. Entradas: adultos 25 USD; menores de 5 a 17 años, 115 USD. *lowell.edu*



***TOUR* IMPERDIBLE**

Museum of Northern Arizona

Conoce las particularidades geológicas, étnicas, culturales y ecológicas de la región norte del estado en este recinto, construido en 1928. Dentro de sus muros podrás hacer un recorrido por la historia de esta ciudad. Además, también tendrás un encuentro frente a frente con algunas de las criaturas que poblaron Arizona durante la prehistoria, ahora representados en fósiles. Un ejemplo es el enorme esqueleto de *Dilophosaurus* que verás durante la primera parte del recorrido. La segunda parte del museo está dedicada a la arqueología, joyería y arte de las naciones indígenas del estado, desde los navajo hasta los *hualapai,* de modo que ofrece un vistazo muy completo a la riqueza humana de Arizona. Entrada general: 15 USD. *musnaz.org*

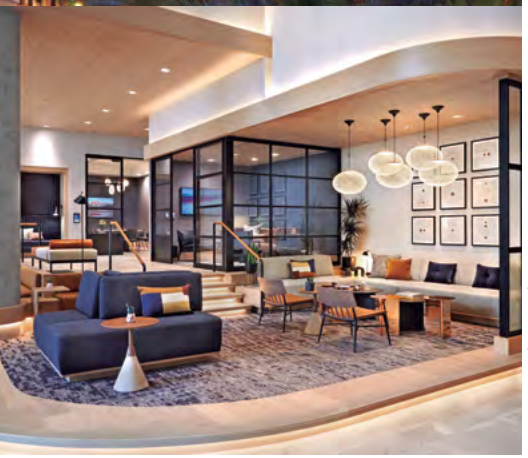


NATURALEZA PARA SORPRENDERSE **Meteor Crater Nature Landmark**

A solo 55 kilómetros al este de Flagstaff se localiza uno de los muchos monumentos geológicos de Arizona: Meteor Crater Nature Landmark, un paraje que te asombrará desde que llegues debido al gigantesco cráter dejado por el impacto de un meteoroide hace más de 50,000 años. Situado a mitad del desierto, sorprende por sus 1,200 metros de diámetro y más de 170 metros de profundidad, se trata de una de las huellas dejadas por un cuerpo celeste en la Tierra más grandes e imponentes. Para aprender más sobre su origen e importancia para la vida prehistórica en esta parte del mundo, conviene que te adentres en su centro de visitantes, que cuenta con exhibiciones interactivas, una sala de proyecciones 4D e incluso una tienda de regalos y minerales. Entradas: adultos 24 USD; menores de 17 años, 14 USD. *meteorcrater.com*

PHOENIX





Fotos: cortesía Sheraton Phoenix Downtown

¿Por qué ir?

No solo por ser la capital del estado y la que más vuelos internacionales acoge, sino porque congrega una gran cantidad de atractivos turísticos y gastronómicos. ¿Buscas pizzas de autor, cervezas artesanales o comida sonorense con toque de Arizona? Phoenix es la opción. ¿Quieres adentrarte poco a poco en las bellezas del desierto, o incluso en la riqueza cultural de los pueblos que han hecho de esta ciudad su hogar? Aquí también encontrarás recintos dedicados al disfrute de las artes y la cultura. Así que si la tienes considerada solo como punto de partida para tu exploración por Arizona, te invitamos a reconsiderarlo y dedicarle muchos más días a la vibrante capital de los desiertos.

DORMIR CON VISTA URBANA

Sheraton Phoenix Downtown

Compuesto por más de 10,000 metros cuadrados, cuenta con todas las instalaciones necesarias para que tu estancia sea muy completa. Por supuesto, no olvides darte un chapuzón en la piscina del hotel, o mejor aún, permanecer allí por largas horas, ya que tendrás una vista privilegiada del centro de Phoenix. En cuanto a las habitaciones, te van a encantar las de la categoría Premium View, que además de la envidiable panorámica hacia las luces de la capital, cuenta con cama *king size* y pantalla de 65 pulgadas, todo dispuesto en un ambiente contemporáneo y minimalista. No dejes de visitar su restaurante insignia, Carcara, que es uno de los *spots* gastronómicos más interesantes de la ciudad. Y es que su propuesta, que se inspira en las cinco *c* de Arizona (*cattle, cotton, copper, citrus* y *climate*), aprovecha los productos frescos de los alrededores. Habitaciones desde 217 USD. *marriott.com*





Foto: cortesía Visit Phoenix_An Pham

RESTAURANTE EN TENDENCIA

Bacanora

La elección de este nombre (el cual denomina al destilado más típico de Sonora) revela la inspiración de este restaurante, que, a pesar de su estilo informal, es serio a la hora de abordar las especialidades del estado mexicano limítrofe con Arizona. Si sientes nostalgia por los sabores de las calles, empieza pidiendo el elote, que aquí se adereza con una mezcla de especias y chiles con queso Cotija. De los principales, te sugerimos la tostada caramelo con carne asada y chiles toreados, y si acudes temprano, pregunta por el *brunch,* protagonizado por una chuleta con huevo marinada con chiltepines. Más sonorense, imposible. CH: 75 USD. IG: *bacanoraphx*

RESTAURANTE CLÁSICO

Pizzería Bianco

Cuando Chris Bianco abrió en la parte trasera de una tienda de abarrotes en 1988, no tenía idea de que se convertiría en el precursor de un movimiento de pizza artesanal. Todo lo que sabía era que su comida reflejaría el respeto tanto por sus recetas como por la relación con los agricultores, productores y personal. Ahora, cuenta dos ubicaciones en Arizona y otros espacios como Pane Bianco y Tratto. El ganador del premio James Beard al Mejor Chef del Suroeste en 2003, el primer *pizzaiolo* en recibir el galardón, sirve una magistral pizza Wiseguy con cebolla asada a la leña, *mozzarella* ahumada y salchicha con hinojo que no debes perderte. CH: 35 USD. *pizzeriabianco.com*



Foto: Grace Stufkosky

BAR DESTACADO

Century Grand

No se trata de solo un bar, sino de un edificio que alberga tres conceptos diferentes y originales. Platform 18 es una réplica de un vagón de tren que ofrece un viaje de 90 minutos a través de las Montañas Rocosas, que empieza con una copa de burbujas de cortesía. Gray Hen Rx es una barra inspirada en los boticarios de Nueva Orleans. Mientras que UnderTow sirve una coctelería exótica y tropical envuelta en una aventura al estilo náutico. Tip*:* te recomendamos reservar y acudir a uno de los restaurantes vecinos antes o después de la visita, ya que no hay servicio de comida. Cocteles desde 12 USD. *centurygrandphx.com*

PANADERÍA PARA DETENERSE
Kahvi Coffee & Cafe

Cuando los socios Jordan Taylor y Julian Wright decidieron crear Kahvi Coffee & Café, combinaron la herencia escandinava de Jordan y el amor de Julian por Tulum a través del diseño. Comienza el día o pasa la tarde en este espacio que brinda un enfoque relajado del café y solo usa granos de la más alta calidad provenientes de Etiopía y Uganda. Además de deleitarte con una taza de café equilibrado, disfruta de tés, vino, cerveza y cocteles como *espresso tonic*, así como de pan recién horneado, sándwiches y bocadillos ligeros. También podrás tomar clases de yoga. CH: 15 USD. *drinkkahvi.com*



Foto: cortesía Kähvi Coffee + Cafe



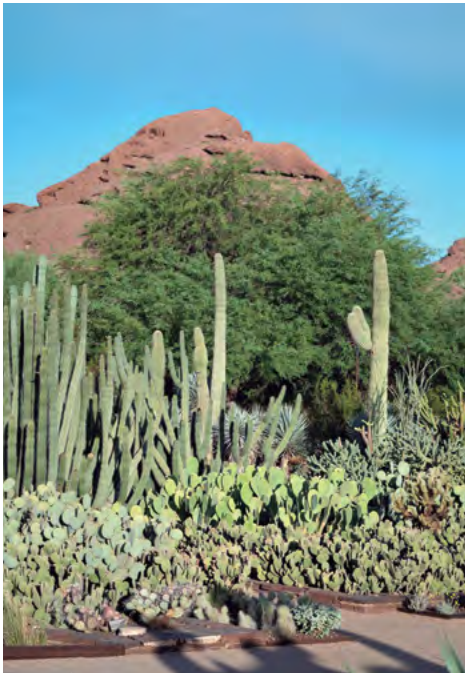
ATRACCIÓN OBLIGADA
Musical Instrument Museum

La música es placer, cultura y legado, lo cual se comprueba en este espacio que nació con la consigna de celebrar la riqueza sonora del planeta. Ubicado dentro de un edificio cuya silueta se inspira en un piano, aquí se han dado a la tarea de resguardar más de 8,000 instrumentos musicales, provenientes de 200 países y exhibidos a lo largo de salas catalogadas por regiones y continentes. La sala interactiva es todo un despliegue musical, donde podrás tocar un gong oriental y las percusiones tailandesas.Entradas: 20 USD. *mim.org*

PARA IR DE *SHOPPING*
Biltmore Fashion Park

En este centro comercial al aire libre, localizado en el *downtown*, encontrarás lo que estás buscando. Mientras paseas por sus jardines y fuentes, podrás detenerte a echar un vistazo a los escaparates de tus firmas de lujo favoritas, desde Saks Fifth Avenue, Ralph Lauren y J.Crew hasta Antropologie y Arhaus. Después de sorprenderte con las últimas tendencias y gozar de descuentos irresistibles, escoge entre su amplia variedad de restaurantes que preparan platos que no te puedes perder. Tal es el caso de The Capital Grille, Obon Sushi and Ramen o Blanco Tacos + Tequila. ¿No te parece un súper plan? *shopbiltmore.com*


Foto: Brandon Sullivan



NATURALEZA QUE SORPRENDE

Desert Botanical Garden

Si eres de los que piensa que los desiertos son parajes vacíos y sin vida, debes hacer una visita obligatoria a este santuario de más de 200 mil metros cuadrados de extensión. Se localiza al este de Phoenix y suroeste de Scottsdale, y en él encontrarás una serie de senderos y circuitos que te permitirán admirar la belleza y biodiversidad de los desiertos de Sonora y Arizona; cada uno ha sido cuidadosamente sembrado y cuidado para brindar diferentes experiencias y conocimientos, como verás en Center for Desert Living Trail, que se distingue por la fragancia de sus plantas aromáticas y sus huertos. Otro punto de gran atractivo es el mariposario, donde se comprueba que las regiones áridas son de gran importancia para la polinización. En todos los senderos podrás toparte con colibríes, liebres, conejos, codornices, pájaros carpinteros e incluso algún ave rapaz. Entradas: adultos 30 USD, niños menores de 13 años 17 USD. *dbg.org*

TOUR IMPERDIBLE

Hot Air Expeditions

Con más de 300 días de sol y cielos despejados a lo largo del año, la ciudad de Phoenix y sus alrededores están considerados entre los mejores lugares de Estados Unidos para realizar vuelos en globo. Además, las impresionantes vistas del desierto al atardecer o al alba, así como las siluetas de Camelback Mountain y del centro de Phoenix, garantizan postales en las que el cambio de luces obliga a oprimir el interruptor de la cámara muchas veces. Al final de la experiencia, que suele ocurrir a una altura de entre 600 y 1,500 metros, descenderás al corazón del desierto, donde te esperará una mesa con delicias para celebrar un desayuno de bienvenida al mundo de los vuelos aerostáticos. ¿Qué mejor manera de empezar el día que con champaña, *croissants, quiches* y quesos después de viajar por el firmamento? Boletos desde 199 USD adultos y 149 USD niños. *hotairexpeditions.com*



Foto: cortesía Hot Air Expeditions

SCOTTSDALE

¿Por qué ir?

¿En busca de una escapada sofisticada? Bienvenido a Scottsdale, el destino de Arizona donde se disfruta de excelentes restaurantes, tiendas exclusivas, resorts de lujo, spas de ensueño, más de 100 galerías de arte y algunos de los mejores campos de golf en el mundo. Sin duda, es un lugar fascinante.



Foto: cortesía JW Marriott Camelback Inn Resort & Spa



DORMIR EN EL DESIERTO

JW Marriott Camelback Inn Resort & Spa

Situado en Paradise Valley, un privilegiado paraje árido a las afueras de la ciudad, este resort de lujo ha cuidado cada detalle para que te sientas parte del destino. Todas sus instalaciones fueron construidas inspiradas en las edificaciones de adobe de los indígenas pueblo. Sus Casitas se insertan de forma orgánica al entorno rodeadas por jardines de cactáceas. Recién remodeladas, ostentan acabados en maderas locales, tonos neutros que recuerdan la roca del desierto, así como artesanías locales y mexicanas. Solicita una Signature View Casita, que te permitirá disfrutar del entorno desde tu terraza privada; agradecerás ver tales amaneceres y puestas de sol. No dejes de acudir a su restaurante Lincoln Steakhouse & Bar, cuya oferta de cortes americanos se surte con carne local, y cierra el día en Rita's Cantina & Bar: su margarita es una de las mejores de la zona. Habitaciones desde 420 USD. *espanol.marriott.com*

RESTAURANTE EN TENDENCIA

Fat Ox

Déjate seducir por los sabores italianos más sofisticados en este restaurante, dirigido por el reconocido chef Matt Carter. Aquí, la promesa principal es que la técnica no opaque los sabores. Se nota en las pastas que elaboran en la cocina, así como en las carnes y vegetales cocinados para respetar su componente nutricional y textura. Y aunque el establecimiento es italiano, llama la atención la ausencia de pizzas, pues la idea es exponer especialidades de otras procedencias italianas. Comienza tu cena con unas albóndigas de ternera con tomate San Marzano, o con una *burrata* Di Stefano con mostarda de betabel. Como plato fuerte, sucumbe ante la *bistecca fiorentina*, elaborada con un corte *porterhouse* añejado. Su nutrida carta de vinos es de exploración obligatoria. CH: 105 USD. *ilovefatox.com*



Foto: cortesía Fat Ox



RESTAURANTE CLÁSICO

Citizen Public House

Establecido en 2011 en Old Town, es uno de los favoritos de aquellos que van en busca de comida reconfortante, gran servicio y un ambiente de *pub* inglés exclusivo. Empieza con los *crab cakes* con ensalada de nopales y puré de aguacate, y sigue con sus costillas de res con costra de café, salsa *BBQ* de cereza y puré de chirivía. En materia de mixología, prueba los cocteles añejados en barricas como Rose Garland con *bourbon,* licores de naranja y cereza, y *bitters.* Aprovecha su *social hour* de 16 a 18 horas con precios tentadores. CH: 50 USD. *citizenpublichouse.com*



Foto: cortesía Fairmont Scottsdale Princess





Foto: Ed Mell

GOLF DE PRIMER NIVEL

The Boulders Golf Club y Fairmont Scottsdale Princess

A lo largo de un hipnótico paisaje desértico y con 333 días de sol, Scottsdale es un destino de golf de clase mundial. Uno de sus mejores campos de golf es The Boulders Golf Club (*theboulders.com*) que recién renovó *greens*, *bunkers* y senderos en sus dos campos de 18 hoyos, diseñados por Jay Morrish, donde puedes incursionar con lecciones privadas de instructores certificados por la PGA. Si te hospedas en Fairmont Scottsdale Princess (*fairmont.com*) podrás ingresar al cercano Stadium Course, hogar del Waste Management Phoenix Open, y Talon Course, con vistas panorámicas de las montañas McDowell, entre otros.

TASTING ROOMS

Merkin Vineyards, Arizona Stronghold Vineyards y Wine Collective

Prueba los frutos del trabajo de los enólogos de Arizona en las salas de degustación de la ciudad. En Merkin Vineyards (*merkinoldtownscottsdale.com*), cuyos pilares son *sostenible* y *local*, se catan más de 20 etiquetas, en las que destacan cepas españolas, francesas e italianas cultivadas en Verde Valley y Willcox. También conoce Arizona Stronghold Vineyards (*azstronghold.com*), donde probarás vinos que hablan de la expresión de las tierras altas y salvajes del suroeste. Y para una mirada del panorama actual, dirígete a Wine Collective (*the-wine-collective.com*), que representa a las bodegas del estado y ofrece degustaciones maridadas con pequeños bocados.

BARRIO CON ENCANTO

Old Town

Como en muchas ciudades de Arizona, el Old Town o centro histórico de Scottsdale ha experimentado un renacimiento, impulsado por emprendedores que han rescatado viejos edificios para ofrecer vivencias culturales, gastronómicas y de *shopping*. Comienza realizando el Scottsdale Art Walk (*scottsdalegalleries.com*), un circuito de 28 galerías y dos museos que te permitirá ver desde obras expuestas al interior hasta estatuas y monumentos puestos a la intemperie. Otra gran idea es dedicarse a las compras en Scottsdale Fashion Square, con marcas internacionales y de lujo (*fashionsquare.com*). Por último, realiza un *tour* de bares que incluya al Canal Club, que mezcla el glamour de Miami con el sabor de Cuba (*thecanalclubaz.com*).



ATRACTIVO IMPERDIBLE **Taliesin West**

El mayor titán de la arquitectura norteamericana de la primera mitad del siglo XX, Frank Lloyd Wright, vio en las colinas a las afueras de Scottsdale una suerte de plano en blanco en el cual podría plasmar una obra que respondiera a sus inquietudes como creador, mentor y punta de lanza de la vanguardia del diseño internacional. El proyecto Taliesin West, complejo arquitectónico cuyo trazo se basó en las líneas horizontales del paisaje, en el arte nativo y el cuerpo estilizado de las serpientes y reptiles de Arizona, está inscrito en la Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO. Allí, además de habitar con su esposa, Lloyd Wright también compartía con sus discípulos y colaboradores, algo que notarás al caminar por la cámara oscura donde discutían sus planos. Abierto al público, el recorrido permite ver cómo el autor puso énfasis en adaptarse al talud y elevación donde se posa Taliesin West, así como en emplear rocas y tierra local para crear una mampostería del desierto. Al explorar la sala principal, donde se reunían sus invitados, es posible ver cómo el trazo poligonal dialoga con la luz del jardín exterior, que penetra por todos los altos ventanales del salón. Mención especial merecen sus fuentes y el teatro: un escenario excavado en la roca donde los trabajadores y arquitectos del sitio podían divertirse viendo espectáculos, alejados de la civilización. Visitas guiadas desde 49 USD. *franklloydwright.com*



MERCADO GOURMET

Gastromé Market

¿Hambriento por probar los quesos, encurtidos y panes más selectos? Encontrarás todo eso y más en Gastromé Market, un nuevo epicentro culinario fundado por Jenny Le y Tiffany Chávez al norte de la ciudad de Scottsdale. Este espacio toma como inspiración los bazares y mercados gourmet de las grandes capitales de la costa este, de modo que, además de vitrinas con productos selectos a la venta, también podrás aprender a catar vinos en su barra enológica en compañía de un experto; degustar delicias mediterráneas como ostras y aceitunas; pedir un sándwich recién hecho con pastrami de la mejor calidad, o surtir tu alacena con enlatados de la mejor factura, quesos importados y artesanales de Arizona e incluso pasta fresca. Un complejo de 325 metros cuadrados donde los fanáticos del sabor querrán pasar su tarde entera. *gastromemarket.com*



En esta pág: cosechar chiltepín. Pág. sig: tuna; Mission Garden; flora del desierto de Sonora

La joya del DESIERTO

A SOLO 90 KILÓMETROS AL NORTE DE LA FRONTERA, TUCSON CUENTA CON UNA COCINA GENUINA, INFLUIDA POR SU UBICACIÓN EN EL DESIERTO DE SONORA Y SU PROXIMIDAD CON MÉXICO. CONOCE SUS INGREDIENTES EMBLEMA Y DEJA QUE TUS PAPILAS GUSTATIVAS SE DELEITEN CON SUS SABORES VIBRANTES

Texto: Elsa Navarrete / Fotos: Aggi Garduño y Elsa Navarrete







Si hay una cocina que brilla cual diamante entre el desierto, esa es la de Tucson, la primera ciudad en Estados Unidos en ser designada Ciudad Creativa de la Gastronomía por la UNESCO. Esto se debió a los ingredientes exclusivos que crecen en el desierto de Sonora, aunados a los 4,000 años de historia agrícola y a la mezcla de las culturas nativas con colonos. A lo largo del tiempo, aquí se han cultivado desde plantas silvestres como chiles, nopales y mezquite hasta el maíz, los frijoles y la calabaza que llegaron de México hace siglos, pasando por ingredientes del Viejo Mundo, como membrillo, higos y trigo blanco. Y a partir de ahí, los sabores han sido trabajados por las diversas culturas, los agricultores y los chefs que mantienen vivas estas tradiciones alimentarias, para crear desde albóndigas glaseadas con tuna en Charro Steak (*charrosteak.com*) hasta un *cappelletti* relleno de elote asado, servido con mantequilla de chile y limón, crema de chipotle, queso Cotija y cilantro —una delicia imperdible en Ceres (*cerestucson.square.site*), en el centro histórico. Hoy en día, Tucson es una comunidad vibrante y próspera, un enclave que se ha hecho famoso por lo especial que es, no solo por la cantidad de días de sol y su vida nocturna, sino porque celebra su naturaleza que aún se mantiene en equilibrio con la vida citadina.

AL ESTILO MEXICANO

Se dice que Tucson tiene cientos de restaurantes mexicanos, más que en cualquier otro lugar de Estados Unidos. Esto se debe a que este territorio fue parte de México durante más tiempo del que ha sido de este país. No todos sus chefs son mexicanos, pero todos tiene influencia, ya sea por la familia, la proximidad, la historia o por los ingredientes.

Para desayunar, elijo 5 Points Market & Restaurant (*5pointstucson.com*), que apoya a la comunidad y, para muestra, vende también huevos, leche, queso, néctar de tuna, vinos y otras cosas hechas orgullosamente en Arizona. Aquí se disfruta de una cocina elaborada desde cero con ingredientes cultivados en el estado. El menú ofrece opciones frescas para el desayuno y el almuerzo, así como deliciosos panes, postres y café.

A mi mesa llegan unos huevos rancheros que me sorprenden desde la vista hasta los suculentos aromas que me resultan muy familiares, pero con un toque diferente. Su versión conlleva un exquisito pesto de cilantro con serrano, queso *cheddar* y aguacate.

Información de viaje

American Airlines (*aa.com*) cuenta con vuelos diarios desde varias ciudades de México. Vuelo redondo saliendo desde Ciudad de México, desde 9,000 MXN. De ahí, renta un automóvil para dirigirte a Tucson, a dos horas de distancia.

DÓNDE QUEDARSE

JW Marriott Tucson Starr Pass Resort & Spa En la base de Tucson Mountain Park, este oasis en el desierto combina un estilo elegante con la comodidad y un gran servicio. Con 18 años de experiencia hotelera, tiene 575 habitaciones que gozan de hermosas vistas de la ciudad, del paisaje desértico de Arizona y de las montañas de fondo. Además de su ritual de la mañana, una ceremonia tradicional de los nativos americanos, y el brindis con tequila en la terraza de Salud para ver el atardecer, otra de las actividades imperdibles es la caminata guiada por los senderos del Tucson Mountain Park. También prueba tu *swing* en sus tres campos de golf con 27 hoyos en total, mímate en su Hashani Spa y sumérgete en su piscina de varios niveles con un río lento. Por la noche, disfruta de una deliciosa cena en uno de sus seis restaurantes, como Signature Grill, que ofrece la cocina del sudoeste con productos locales. Habitaciones desde $445 USD. *español.marriott.com*





En esta pág: restaurante The Monica, ensalada de zanahoria, pepita, pistache y vinagreta de cebolla encurtida de BOCA by Chef Maria Mazon, de la chef María Mazon; huevos rancheros de 5 Points Market & Restaurant; Don Guerra en su panadería Barrio Bread





Y así como hay influencias mexicanas salpicadas en la carta, también se degustan platos más cosmopolitas como la *frittata*.

Esta es una población taquera. Su conexión con Sonora es fuerte porque comparten el mismo desierto: un paisaje que parece un puente que une a las dos naciones. Se dice que no has probado un verdadero taco en Tucson si no has ido a BOCA by Chef Maria Mazon (*bocatacos.com*). En cada una de sus 17 variedades —hechas con tortillas nixtamalizadas SONA, su propia marca—, su chef y propietaria María Mazon eleva la comida sonorense a través de una combinación audaz de sabores. "Mi estilo es relajado, es comida de la gente. Promuevo las tortillas de harina, los chiles, el chiltepín, una buena carne asada", afirma María, quien nació en Tucson, pero se crió en Navojoa, Sonora. "Mis tacos tienen col y guacamole, porque allá se sirven así. Somos taquerísimos en Sonora: de cada 10 restaurantes, ocho son taquerías".

Mientras pruebo sus tacos insignia, uno de chile relleno de carne asada y queso, y otro de coliflor al *grill* con *curry* de cilantro, María me cuenta que cuando comenzó, los hacía de carnes exóticas, como canguro y serpiente. "Como no fui a la escuela, siempre me retaba. Luego pasó el furor y me enfoqué en que todo fuera local. Casi el 90% lo es; hay que promover al agricultor, al cervecero, al que hace *whisky*…".

María no sabe estar quieta. Y tampoco sigue las reglas en el departamento de salsas, creando diariamente un nuevo sabor, y, cada miércoles, estrena platos como las papas bravas con alioli de chiltepín y limón amarillo dulce que degusto.

CULTIVOS CON HERENCIA

Al pie del picacho del Centinela, donde vivía el pueblo de *S-cuk Son* —pronunciado *Chuk Shon*—, descubro un museo agrícola que abarca los 4,000 años de historia agrícola de Tucson. Mission Garden (*missiongarden.org*) reúne árboles frutales adaptados al desierto de Sonora, cultivos tradicionales y plantas nativas. Entre membrillo, granada, olivos, uvas misión y naranjas agrias, voy descubriendo distintas parcelas que representan las culturas que han formado el crisol de Tucson, como el *tohono o'odham* (antes de los europeos), el español, la milpa mexicana, el chino y el *yoeme* (o yaqui). Entre todos los cultivos considerados patrimonio, me llama la atención la choya. "Son capullos que se cosechan antes de florecer. Se secan y se rehidratan o se rostizan para usarse en ensaladas o en los frijoles", comenta Marisol Vindiola, de la oficina de Visit Tucson (*visittucson.org*), quien me acompaña en esta parada obligada, donde además de representar la historia







No te pierdas

Misión San Xavier del Bac Visitar esta misión que data de 1692, significa conocer la estructura europea más antigua de Arizona aún intacta. La historia cuenta que fue el misionero jesuita Eusebio Francisco Kino –el primer no indio en visitar el pueblo de Wa:k– quien pidió la construcción de la iglesia. Luego, esta fue destruida por los apaches, pero fue reconstruida bajo la mirada de los franciscanos. Tan pronto llegues a la "Paloma blanca del desierto", entenderás por qué se le conoce así. Su estructura de adobe blanco contrasta con el paisaje desértico, mientras que en el interior hay frescos y esculturas de gran belleza. Haz un recorrido guiado por un docente y visita en silencio este lugar de oración. Disponible de lunes a viernes de 9:30 a 12:30 horas. *patronatosanxavier.org*

Museo del Desierto de Arizona-Sonora Este difiere al concepto de museo tradicional, ya que sus colecciones están compuestas por seres vivos que están al aire libre. En tres kilómetros de senderos, se interpreta al desierto sonorense en diferentes experiencias, como la de zoológico, jardín botánico, acuario y museo de historia natural. Inicia por los jardines que muestran el ecosistema del desierto a través de diversas comunidades bióticas, pasa por el aviario de colibríes y sigue disfrutando de las 230 especies animales y 1,200 tipos de plantas. *Tip:* llega antes de las 12:00 horas para aprovechar al máximo tu visita. Entrada general: 30 USD. *desertmuseum.org*



En pág. ant y esta: Whisky Del Bac y su creador, Stephen Paul; corte en Charro Steak; Museo del Desierto de Arizona-Sonora

multicultural agrícola, se habla sobre el agotamiento de los recursos y se involucra a la comunidad.

Los voluntarios también llegan aquí para cosechar el chiltepín, ese chile chiquito, conocido como el *oro rojo*. "Cuando se muerde, sientes fuego en la lengua durante cinco segundos, pero después llega un sabor ahumado que sabe a desierto, con ciertas notas dulces", afirma Marisol con orgullo sobre la "madre de todos los chiles".

La base sur de las montañas Tumacácori es una importante reserva silvestre de chiltepín. "A mucha gente le gusta fresco, verde, en el desayuno y también se conserva en sal o vinagre. O bien, cuando ya está rojo, se seca al sol, se tritura y se espolvorea sobre la comida: desde pizza hasta pozole", me dice Alexander La Pierre, en el Parque Nacional Histórico Tumacácori.

En las ruinas de esta misión, ubicadas en el valle del río Santa Cruz, donde los pueblos *tohono o'odham,* yaqui y apache se mezclaron con los europeos, Alexander me cuenta sobre la comida del desierto, esa que comparten Arizona y Sonora. "Es una cocina de preservación, porque aquí las cosechas no son frecuentes. Entonces cuando hay, se conserva para todo el año. Lo podemos ver en la carne seca, los chiles…", afirma La Pierre, el ahora fundador de Borderlandia (*borderlandia.org*), una loable empresa binacional que emprendió junto con su esposa y que se dedica a mejorar el conocimiento de las tierras fronterizas a través de recorridos culturales.

CON SABOR A DESIERTO

Para saber más de los granos que alguna vez fueron comunes en el desierto de Sonora, incluyo en mi ruta una visita a Barrio Bread (*barriobread.com*), comandado por Don Guerra, ganador del James Beard 2022 como *outstanding baker.* Este panadero con 31 años





En esta pág: 5 Points Market & Restaurant; taco macho de BOCA by Chef Maria Mazon; Hotel Congress; Ceres y su *cappelleti* de elote asado; Hotel Congress; Misión San Xavier del Bac; JW Marriott Tucson Starr Pass Resort & Spa; saguaros















de experiencia le ha apostado a recuperar cereales, a la divulgación y, por supuesto, a hacer un pan fantástico con herencia. Usa 12 especies de trigo y una de centeno, pero la particularidad es que todos los granos son antiguos y se cultivan en el sur de Arizona. Entre estas variedades, las cuales tienen más potencial de sabor, destaca el trigo blanco sonorense, un grano más ligero de sabor dulce que, traído por misioneros españoles en el siglo XVII, ha sido importante en las tortillas de harina.

"Los panes que hago son bajos en gluten e índice glucémico. Con el proceso de la masa madre, se desnaturalizan las proteínas para hacerlo más digerible. Es un pan más sano, más sabroso y con texturas mejoradas", cuenta Don Guerra, quien vende todos los días alrededor de 12 a 16 variedades diferentes, que regalan desde un exterior crujiente con notas a nuez hasta un suave sabor a trigo dulce en el interior. "Creo firmemente en alimentar a mi gente con lo que crece en la comunidad". Barrio Bread inició en su cochera en 2008 y siete años después se mudó a la locación actual en Broadway Village. "Es un pan de barrio con alta calidad y que desarrolla una economía local alrededor de nuestros cereales", revela el también dueño de los restaurantes Barrio Charro y The Monica, y de la marca de harinas Barrio Grains.

Por último, me recibe otro personaje importante para la comunidad: Stephen Paul, quien junto a su esposa Elaine, fueron por mucho tiempo dueños de una mueblería que se especializaba en el mezquite, una madera originaria del desierto del suroeste. Pero una noche, sentados en su patio, pensaron: "qué pasaría si hiciéramos *whiskey single malt* con mezquite en vez de la turba". Stephen no pudo quitarse la idea de la cabeza y empezó a aprender todo lo que pudo sobre cómo los escoceses hacen su *whisky.*

Cuando su hija Amanda se enteró de que estaba haciendo *whisky,* regresó a Tucson en 2011 para fundar Hamilton Distillers Group y lanzar la marca Whiskey Del Bac (*whiskeydelbac.com*). Sentada en su destilería, cato dos de sus famosas etiquetas. Primero, llegan los aromas a tabaco y chocolate de Dorado, el que lo inspiró todo, para el cual se usa cebada 100% malteada y ahumada sobre un fuego de mezquite. Luego, Classic ejemplifica el modelo típico escocés, pero en un clima desértico, embelesando con sus notas a frutas de hueso y un dulce final de caramelo y roble. "Siempre ha habido mucha creatividad aquí, tanto en el arte como en la gastronomía. La comunidad es increíble", concluye Stephan, mientras le da un sorbo a su *whiskey single malt,* que homenajea al desierto de Sonora, como el resto de las historias aquí contadas. ☐

NATURALEZA SORPRENDENTE

Reportajes: Elsa Navarrete y Arturo Torres Landa
Fotografías: Aggi Garduño y Pedro Berruecos

Acude al llamado que te hacen los desiertos, montañas, ríos y valles de Arizona: al abrigo de su belleza, vivirás algunas de las experiencias de viaje y descubrimiento más conmovedoras. ¡Ven a conocer qué te espera en los escenarios naturales de este estado tan diverso!

La naturaleza ha sido generosa con Arizona. Si bien en la memoria visual de muchos aparecen paisajes áridos al escuchar el nombre de este estado, basta con explorarlo un poco para caer en la cuenta de su gran riqueza natural. Hacia el sur de su territorio, el desierto de Sonora te hará comprobar que la escasez de agua trae como resultado una explosión de vida. Al penetrar en el centro de Arizona, te sorprenderá encontrar picos nevados, bosques de hayas y espectaculares formaciones rocosas cuyo colorido y forma solo pueden ser obra del capricho geológico. En tanto, hacia el norte, los cañones te aguardan para demostrarte que el agua, el aire y el tiempo también pueden ser considerados verdaderos artistas inspirados.





Postales que roban EL ALIENTO

EN ARIZONA, LOS ELEMENTOS CAMBIANTES Y POTENTES HAN DEJADO A SU PASO UNA GALERÍA DE CAÑONES, GARGANTAS Y BARRANCOS SOLO POSIBLES GRACIAS A LA SINGULARIDAD DE SU SUELO. CONOCE CUATRO ESPACIOS CUYA BELLEZA TE HARÁ CUESTIONAR SI NO HAN SIDO CINCELADOS POR UNA FUERZA INSPIRADA

CANYON DE CHELLY

El noreste de Arizona concentra hoy la mayor cantidad de pobladores de la nación navajo o *diné* del estado. Se trata de la comunidad indígena más numerosa en Estados Unidos y una de las que ha dejado huella más honda en su cultura. Su relación con este, su territorio ancestral, es profunda, y uno de los espacios donde más se percibe es en el Canyon de Chelly. Situado a las afueras de la ciudad de Chinle, esta espectacular garganta aún es hogar de varias familias navajo, convirtiendo al paraje en una de las áreas habitadas más antiguas de todo el país. Por esta razón, para explorarlo es necesario solicitar permiso a la comunidad o contratar los servicios de un *tour* autorizado, como los que ofrece Thunderbird Lodge. Conducido a bordo de vehículos todoterreno, el recorrido se realiza en compañía de un guía navajo, quien te acompañará a conocer algunos de los puntos más emblemáticos del cañón, como las



Pág. ant: los paisajes rojizos del Canyon de Chelly. En esta pág: la espesa vegetación en Ramsey Canyon Preserve

White House Ruins, viviendas y habitaciones que los pueblo y los *hopi* labraron sobre el desfiladero hace aproximadamente 1000 años. Desde luego, el *tour* también incluye una parada en la Spider Rock, una columna de arenisca de 229 metros donde, según afirman las leyendas navajo, habita la Abuela Araña, una figura benévola de su cosmovisión que ayuda a los humanos. Así, sin importar si tomas el *tour* o admiras el paisaje desde sus miradores escénicos, el Canyon de Chelly te regalará hermosas postales en las que el ir y venir de la luz, que se mete por el desfiladero, no deja lugar a dudas de por qué este lugar es sagrado. *Tour* de seis horas, 150 USD. *thunderbirdlodge.com*

RAMSEY CANYON PRESERVE

No es secreto que la presencia y ausencia de agua determina prácticamente todas las condiciones de un ecosistema, y ello es más evidente en los desiertos. Esto se comprueba una vez más en Ramsey Canyon Preserve, un santuario natural situado muy cerca de la frontera con México, a las afueras de la ciudad de Sierra Vista, Arizona. Aquí, los riachuelos que bajan de la conjunción formada por la Sierra Madre Occidental mexicana y las montañas Rocosas de Estados Unidos han formado un estrecho barranco donde la abundante vegetación y las diferentes altitudes del terreno, conforman verdaderas "cápsulas" de vida verde a mitad del desierto.



A lo largo de los senderos que atraviesan la reserva se pueden ver desde yucas (típicas de los terrenos áridos) hasta pinos, sicomoros, maples y robles. Desde luego, la diversidad animal también es notable, como notarás al escuchar el canto de los trogones, al ver las huellas de pequeños mamíferos como zorras y mapaches, o incluso divisando el hipnotizante andar de las serpientes de cascabel. Afortunadamente para los amantes de la naturaleza, Ramsey Canyon Preserve cuenta con servicios e infraestructura básica para hacer campismo, así como un centro de visitantes en el que se puede obtener información sobre sus senderos y acerca de las ruinas que verás más adelante, como son cabañas y chimeneas construidas por los pioneros que poblaron este remoto paraíso. *visitarizona.com*

VISITAR LOS MAJESTUOSOS CAÑONES DE ARIZONA ES UNA DE LAS ACTIVIDADES IMPRESCINDIBLES DEL DESTINO

ANTELOPE CANYON Y HORSESHOE BEND

Venir a Arizona es comprobar que la sólida y casi siempre roca gris puede adquirir plasticidad, luz y colorido. Los mejores exponentes de ello son dos monumentos que, de no ser por el protagonismo del Gran Cañón del Colorado, bien podrían considerarse dos símbolos inequívocos de Arizona: Antelope Canyon y Horseshoe Bend. Localizados a las afueras de la ciudad de Page, en el extremo norte del estado, ambos monumentos naturales sirven de testimonio de cómo el agua, el tiempo y el viento han esculpido la suave arenisca sobre la que se asienta el estado, así como del cuidado que los navajo o *diné* han hecho de estos parajes. Así, en Antelope Canyon la filtración constante del agua, proveniente de lluvias y monzones, ha creado un espectacular pasadizo de piedra ondulante, en el que el fluctuar de la luz y los caprichos de la roca crean la ilusión de estar caminando entre suaves bandas de colores, del marrón y el rojo oscuro al amarillo encendido y el naranja. Para internarse en el cañón, es imprescindible contratar los servicios de un touroperador certificado por la autoridad navajo, pues el paraje se ubica dentro de su territorio. *Tours* desde 100 USD con *navajotours.com*

Por su parte, Horseshoe Bend también es producto de la tenacidad del agua, solo que en este sitio el responsable es el insistente río Colorado, cuyo meandro pasa por el parque nacional Glen Canyon para dar forma a esta espectacular hondonada rocosa de más de 300 metros de profundidad, que recuerda la silueta de una herradura. Horseshoe Bend se puede visitar tanto con luz solar como de noche, siendo este último momento del día el idóneo para capturar las numerosas estrellas que se posan sobre esta maravilla pétrea. Entradas, 15 USD para peatones y desde 25 USD, dependiendo del tipo de vehículo de acceso. *nps.gov/glca*

GRAN CAÑÓN DEL COLORADO

Mencionar los más de 8,000 metros de altura de su costado norte, hablar de sus 446 kilómetros de longitud, o incluso recurrir a







Pág. ant y esta: Horseshoe Bend; la huella del paso del tiempo en Antelope Canyon; habitantes del Gran Cañón y vista espectacular de este sitio

los más de 4 millones de viajeros que acuden hasta el parque nacional que lo resguarda, no es suficiente para abarcar la inmensidad simbólica y profundidad humana del Gran Cañón del Colorado, maravilla natural del mundo que Arizona se enorgullece en preservar. Labrado a lo largo de los milenios por el río Colorado, el Gran Cañón también es la columna espiritual de los indígenas *hualapai,* quienes aún habitan en algunos sectores de esta maravilla natural. Con tal extensión y dimensiones, es necesario dedicar varios días para recorrer ambos costados del cañón y poder admirar las diferentes facetas de esta garganta de piedra y roca, ya sea que se haga al amanecer, cuando las sombras son suaves; al medio día, cuando la caída vertical del sol ilumina todas las estribaciones; por la tarde, momento en que los delicados tonos de las diferentes eras geológicas expuestas cobran más intensidad, o en una noche de luna, cuando las constelaciones parecen correr en paralelo con el serpentear de este cañón como ninguno otro. Para conocer los diferentes puntos de observación y restricciones, visita *nps.gov/grca* o *visitarizona.com* ☐





Pasos INMERSIVOS



SUS IMPRESIONANTES PAISAJES NATURALES HACEN DE ARIZONA UN SITIO DE ENSUEÑO PARA PRACTICAR SENDERISMO. CAMINA A LO LARGO DE ESTAS RUTAS Y SUMÉRGETE ENTRE MESETAS DESÉRTICAS, SAGUAROS ICÓNICOS Y FORMACIONES ROCOSAS SURREALISTAS

MONUMENTO NACIONAL CHIRICAHUA

El "País de las maravillas de las rocas" es uno de esos paisajes naturales que nos hacen asombrarnos y emocionarnos. Sus imposibles formaciones verticales de roca que desafían la gravedad te dejarán sin aliento. ¿Cómo sucedió?, ¿cómo se formaron estas increíbles columnas? Todo empezó hace 27 millones de años con la gran erupción del volcán Turkey Creek. Toda la ceniza que arrojó al aire formó una capa muy gruesa que se endureció para formar rocas como riolita y piedra pómez. Luego, la erosión del agua, el viento, el hielo y los líquenes produjeron grietas, tallándolas hasta lograr estas formas únicas.

Ubicado cerca de la ciudad de Willcox (a menos de dos horas de Tucson), en el Monumento Nacional Chiricahua se puede caminar por 27 kilómetros de senderos, muchos de ellos conectados entre sí con una distancia que varía de menos de un kilómetro a casi 20. Estos son solo para hacer senderismo,



no están permitidas las bicicletas, aunque sí los puedes recorrer a caballo. Toma la ruta panorámica de 12 kilómetros que termina en Massai Point, donde se contemplan vistas de 360 grados de la cordillera. En los senderos descubrirás vistas con rocas de formas y tamaños muy diferentes: torres, pináculos y siluetas surrealistas con varios metros de altura; algunas parecen estar en equilibrio perfecto y otras tienen forma de pato o del martillo de Thor. Después de sorprenderte y tomar las mejores fotografías, puedes acampar en Bonita Canyon Campground o visitar Faraway Ranch, una cabaña de 1886. No hay tarifa de entrada. *nps.gov/chir*

PARQUE NACIONAL SAGUARO

Solo los saguaros gigantes, que son sinónimo de la vida del desierto, pueden ser más icónicos que el Gran Cañón. Durante casi un siglo, este parque ha ayudado a proteger y preservar a los "reyes naturales del desierto de Sonora" que llegan a alcanzar 15 metros de altura y 200 años de antigüedad. El área, con dos distritos, Este y Oeste, también cuenta con regiones montañosas donde los bosques de pinos y coníferas son parte del lienzo de







Pág. ant y esta: vista majestuosa del Monumento Nacional Chiricahua; forma caprichosa en este sitio; naturaleza en Parque Nacional Saguaro





vegetación, convirtiéndolo en el desierto con mayor biodiversidad en América del Norte. Este es el hogar del pueblo *tohono o'odham*, quienes recolectan los frutos del saguaro cada verano. Además, aquí confluyen más de 200 tipos de aves, 50 especies de reptiles y vida silvestre como jabalíes, coyotes, codornices, venados y búhos moteados.

El centro de visitantes sirve como punto de partida de los más de 274 kilómetros de senderos para explorar y hacer recorridos panorámicos. Con temperaturas diurnas que oscilan entre los 10 y los 20 °C, de noviembre a marzo es el momento ideal para unirte a una de las caminatas guiadas que cubren algunas de las áreas más notables, mientras que para los últimos meses de primavera y verano, cuando las temperaturas llegan a los 30 y 40 °C, los programas se ofrecen de forma intermitente. Signal Hill Picnic Area es un sitio popular donde, después de una caminata corta, llegarás a un mirador con cientos de petroglifos grabados en las rocas. Cabe mencionar que el sendero Desert Ecology es compatible con todo tipo de sillas de ruedas y el Desert Discovery también incluye enramadas que dan sombra, además de haber guías en Braille. Entrada: 15 USD individual o en bicicleta y 25 USD en automóvil; válida por siete días. *nps.gov/sagu*

PARQUE NACIONAL BOSQUE PETRIFICADO

Lo que antes fuera una gran extensión de coníferas hoy forma parte de uno de los parajes naturales más inusuales del mundo: el Parque Nacional Bosque Petrificado, llamado así porque —precisamente— su principal atractivo son los troncos convertidos en fósiles. Admirar asombrosos vestigios, que nos recuerdan la diversidad geológica de Arizona, es una excelente razón para internarse en el parque y disfrutar de sus senderos. En total, el parque cuenta con ocho caminos bien señalados, la mayoría de los cuales han sido pavimentados para facilitar la caminata y la contemplación. Los de mayor longitud son los senderos Long Logs y Agate House, que al unirse pueden conformar un circuito de más de 4 kilómetros de largo. ¿Qué verás durante tu caminata? En el sendero Long Logs está la mayor concentración de troncos y árboles petrificados de todo el parque, desperdigados a lo largo y ancho de un desolado pero conmovedor paisaje rocoso. En cambio, el de Agate House incluye una parada en las ruinas de un complejo habitacional de la cultura indígena pueblo, conformado por varios cuartos hechos con piedra hace más de 700 años. Por cierto, si lo que deseas es admirar la belleza del desierto al amanecer, toma el





Foto: Doug Stremel

Pág ant y esta: vista de uno de los parajes más inusuales del mundo: el Parque Nacional Bosque Petrificado; maravíllate con los árboles petrificados que conforman este destino; camino por algunos de los 300 kilómetros de senderos que ofrece el McDowell Sonoran Preserve

sendero Painted Desert Rim Trail para realizar una caminata de kilómetro y medio que te permitirá encontrarte con varias especies de aves, reptiles y mamíferos. Solo toma en cuenta que la disposición oficial es no alejarse de los senderos, y que las temperaturas suelen ser extremas, con mínimas de -6 °C y máximas de 32 °C. Entrada: 15 USD individual o en bicicleta y 25 USD en automóvil; válida por siete días. *nps.gov/pefo*

PONTE LOS TENIS Y PREPÁRATE PARA CAMINAR POR LOS SENDEROS DE ESTOS CUATRO PARQUES CON POSTALES INSPIRADORAS

MCDOWELL SONORAN PRESERVE

Disfruta la vastedad y belleza del desierto mientras te ejercitas y aprendes en esta reserva de 123 kilómetros cuadrados, ubicada al noreste de la ciudad de Scottsdale. Lo mejor es que podrás hacerlo con total comodidad gracias a sus más de 300 kilómetros totales de senderos, los cuales se mantienen limpios, abiertos y en perfecto estado gracias al manejo adecuado de un organismo ciudadano que vigila la reserva. Debido a su extensión, McDowell Sonoran Preserve ha sido dividida en dos secciones, Norte y Sur, esto para facilitar su exploración y ubicar mejor al visitante.

Así, en la región Norte destaca el sendero Pima Dynamite, que además de contar con estacionamiento para vehículos motorizados y espacio para el descanso de caballos, también ostenta un anfiteatro cubierto, pérgolas para descansar, baños, bebederos de agua potable y señalamientos de rutas interpretativas. En cambio, en la sección Sur te sugerimos tomar el sendero Sunrise, también equipado con instalaciones interpretativas, tramos para cabalgata, facilidades para personas que viajan con mascotas y agua potable. Lo más notable de este sendero es su cuesta empinada, en cuya cima podrás admirar el amanecer enmarcado por los cuatro picos más elevados de la zona. El acceso a la reserva no tiene ningún costo, pero acepta donativos que ayudan a conservar las instalaciones y a resguardar las cientos de especies vegetales y animales que hacen de este rincón del desierto de Sonora, uno de los más biodiversos. *mcdowellsonoran.org* ☐

KAYAK

EN TONOS *de azul*

La geografía de Arizona te permite ponerte en movimiento a través de sus aguas. ¿La muestra? Estas tres experiencias a bordo de kayaks en la que te retarás mientras deleitas tu vista

SALT RIVER, PHOENIX

Gracias a su relativa cercanía con la zona conurbada de Phoenix, el río Salt es uno de los puntos favoritos de los bañistas en su parte baja. Sin embargo, hay tramos de este importante cuerpo de agua que también ofrecen la acción y movimiento de los rápidos. Contrata un *tour* de kayak con REI Co-Op; te llevarán hasta los puntos perfectos para divisar cañones de piedra, caballos salvajes, venados y garzas. *Tours* desde 112 USD. *destinations.rei.com/arizona*





Foto: Ben Olsen

LAGO WATSON, PRESCOTT

Situado al centro del estado, muy cerca de la población de Prescott, el lago Watson es uno de los rincones naturales más fotogénicos de Arizona, ya que hace posible contemplar la quietud del agua en colindancia con las caprichosas formaciones rocosas de Granite Dells. Aquí, es posible practicar la pesca e incluso hacer caminatas por las orillas para tener distintas panorámicas del paisaje; sin embargo, creemos que la mejor manera de conocer el paraje es a bordo de un kayak. La empresa local Prescott Outdoors ofrece recorridos y renta de estas embarcaciones por todo un día durante la primavera y el verano, épocas en las que es posible ver diferentes tipos de aves migratorias y endémicas. Alquiler desde 50 USD. *prescottoutdoors.com*

LAGO POWELL, PAGE

Complementa el habitual *tour* hacia el Antelope Canyon con un recorrido guiado o a solas por este cuerpo de agua artificial, para el que se usaron los laberintos de roca labrada por el tiempo del cañón Slot. Conoce a fondo su historia y belleza, contactando a Kayak Lake Powell, operador que pone a disposición canoas inflables, *paddle boards* y kayaks, ya sea que prefieras usarlos a solas o hacer el recorrido en compañía de un guía. Una de sus ventajas es que incluye la visita de una playa secreta donde es posible descansar los brazos antes de volver hacia la aventura. *Tours* desde 299 USD. *kayakpowell.com*



Foto: Kerrick James

TOUR A *dos ruedas*

Con más de 300 días de sol y miles de kilómetros aptos para ciclistas, Arizona regala rutas escénicas que lo clasifican como uno de los mejores destinos para rodar

THE LOOP

Tras las inundaciones de 1983, surgió un proyecto para reforzar los muros de tierra a lo largo de los ríos Rillito, Pantano y Santa Cruz y, al mismo tiempo, construir accesos para facilitar el mantenimiento. Luego estos caminos se expandieron para crear un tramo continuo de 210 kilómetros, con vistas espectaculares, que conecta las comunidades de Tucson, Oro Valley, South Tucson y Marana. Además de rodar sin el drama de lidiar con los autos, también te une con parques, pistas deportivas de *bicicross* y mercados, convirténdolo en la mejor manera de moverse por estas ciudades. *visittucson.org*



SEDONA

Con un impresionante escenario de arenisca roja, se considera uno de los lugares más emocionantes para andar en bicicleta tanto para aficionados como para expertos. Entre agujas altas y delgadas de roca, colinas onduladas, flora colorida y caminos extremos, tendrás recuerdos llenos de emoción y diversión. Te recomendamos el sendero circular Aerie a Cockscomb, de nivel principiante a intermedio, que además ofrece algunos de los paisajes favoritos de los amantes de la fotografía. *visitsedona.com*



Foto: cortesía Sedona

USERY MOUNTAIN REGIONAL PARK

Disfruta de la icónica paleta de tonos del desierto de Sonora: cielos azules contrastados con los colores térreos de las rocas y el verdor de los saguaros y cactus. Este parque en Mesa, a 40 minutos de Phoenix, abraza 1,476 hectáreas. Tiene una popularidad media, ya que es visitado principalmente por locales. Según los usuarios de *AllTrails.com*, la mejor de sus 19 rutas de ciclismo de montaña es Blevins Trail, mientras que la más larga es Hawes Big Loop. Entrada con bicicleta: 2 USD. *alltrails.com*; *maricopacountyparks.net*

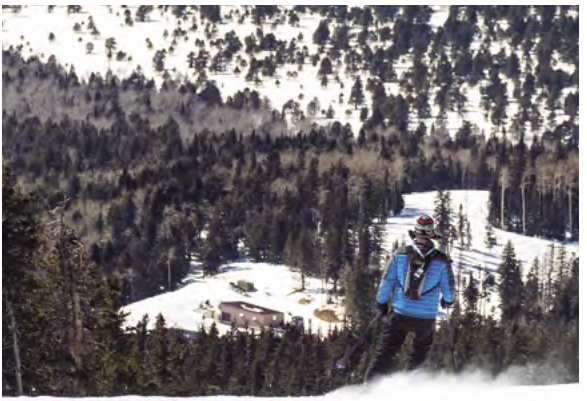


Foto: cortesía Visit Mesa

ESQUIAR

EMOCIÓN *invernal*

¿En busca de estaciones de esquí? Estos sitios son perfectos tanto para debutantes como para expertos que quieran deslizarse sobre la nieve con hermosas vistas y precios asequibles





Fotos: An Pham

ARIZONA SNOWBOWL

Con más de 3,800 metros de altura, el monte Humphreys es el más alto de todo el estado de Arizona; sin embargo, además de ser imponente, hay otro motivo por el que debes visitarlo: descender a toda velocidad esquiando por su ladera occidental. Lo podrás hacer aprovechando las bellas instalaciones de Arizona Snowbowl, que cuenta con 55 pistas para principiantes, intermedios, avanzados y expertos. Con nevadas promedio anuales de 260 pulgadas, aquí tendrás garantizada una experiencia de esquí muy completa, facilitada también por la Scenic Arizona Góndola, la más nueva adición del resort que te permitirá ver desde las alturas la belleza del bosque nacional Coconino, ¡e incluso las rocas de Sedona y el nacimiento del Gran Cañón en un día despejado! Toma nota: La temporada inicia en noviembre y suele terminar hasta el mes de abril. *Lift tickets* desde 29 USD en temporada baja. *snowbowl.ski*





SUNRISE PARK RESORT

Descubre la estación de esquí más grande de Arizona, con tres montañas (Sunrise, Apache y Cyclone) y la mayor cantidad de hectáreas y de pistas. Este paraíso es excelente para esquiar, hacer *snowboarding*, deslizarse sobre la nieve en llantas inflables (*tubing*) y practicar ciclismo de esquí, también conocido como *skibobbing*, se realiza con una bicicleta con esquís en lugar de ruedas. Compra los boletos en línea antes de tu llegada, ya sea para el día completo o medio día. Para disfrutar de toda la temporada, también puedes optar por el pase One Pass. Los debutantes podrán contratar las clases grupales para adolescentes y adultos, así como privadas.

También considera que una de las cartas fuertes es su campamento de día para niños de 7 a 12 años. Haz una parada en alguna de las opciones gastronómicas que se alzan en los tres picos montañosos. Degustarás desde sabores mexicanos y del sudoeste estadounidense hasta *BBQ;* hay siete lugares para comer. Destaca Apache Peak Lodge, el restaurante de mayor elevación en el estado. Para alojarte, está por reabrir el Sunrise Park Lodge a solo unos pasos de las pistas. Mientras tanto, Hon-Dah Resort and Casino está a 30 minutos y la ciudad de Pinetop-Lakeside ofrece muchas opciones de hospedaje a 45 minutos. *Lift tickets*: desde 70 USD por adulto todo el día. *sunrise.ski*



SKI VALLEY MOUNT LEMMON

Encontrarás este paraíso cerca del desierto de Sonora a una hora de la ciudad de Tucson. Cuenta con 80 hectáreas esquiables y una elevación máxima de 2,791 msnm. Cuando nieva, que es más frecuente de lo que piensas, se disfrutan de 22 pistas que van de la categoría verde a la negra. Después de descender la montaña, recarga energías en su restaurante que tiene una atractiva carta de sándwiches y en su tienda de *fudge* (caramelo de leche). Además, la góndola Sky Ride funciona todo el año para ofrecer 30 minutos de hermosas vistas. *Lift tickets*: 69 USD por adulto todo el día. *skithelemmon.com*

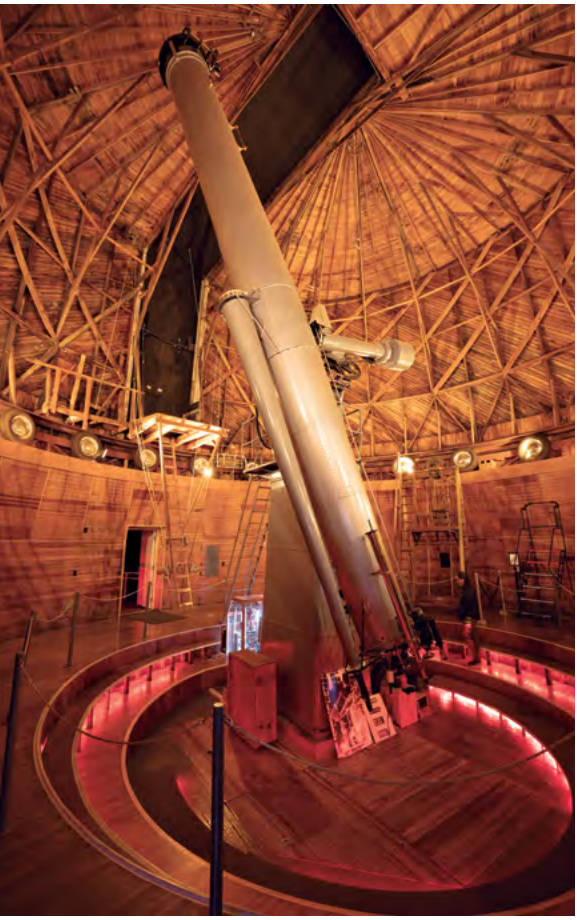
Foto: cortesía Visit Tucson

Avistamiento DE ESTRELLAS



CON SIETE COMUNIDADES Y 12 PARQUES, DOS DE LOS CUALES SON NACIONALES, ARIZONA TIENE LA MAYOR CANTIDAD DE SITIOS CERTIFICADOS COMO CIELO OSCURO POR LA ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE CIELOS OSCUROS EN EL MUNDO. ¿POR QUÉ ES UNO DE LOS MEJORES LUGARES PARA VER CIELOS ESTRELLADOS? SU BUEN CLIMA, GEOGRAFÍA MONTAÑOSA Y UNA GRAN GESTIÓN HAN LOGRADO QUE LOS LOCALES Y LOS VIAJEROS CONTEMPLEN EN UNA NOCHE DESPEJADA CÚMULOS DE ESTRELLAS, MERCURIO, MARTE, JÚPITER Y LA GALAXIA DE ANDRÓMEDA





Pág. ant. y esta: las estrellas desde el Lowell Observatory y sus distintos aspectos

Lowell Observatory

En la ciudad de Flagstaff se localiza el Lowell Observatory, un sitio inscrito con letras de oro en la historia de la astronomía porque aquí se descubrió Plutón. Este hito para la ciencia ocurrió el 18 de febrero de 1930, luego de que el astrónomo Clyde Tombaugh, de 23 años, comparara una serie de registros realizados durante un mes de un "misterioso cuerpo" que aparecía y desaparecía, razón por la cual se le dio el nombre del dios romano del inframundo que tenía la capacidad de hacerse invisible. Hoy, el astrógrafo (nombre del aparato en el que se "fotografió" el planeta enano por vez primera) sigue en su ubicación original y puedes admirar su tamaño, magnitud y el brillo cromado de sus intrincados sistemas de operación. Lo mejor será escuchar la explicación que brindan los guías sobre el hallazgo de Plutón y sobre cómo la humedad atmosférica, la altitud y —sobre todo— los cielos oscuros de Flagstaff, hicieron posible este evento.

En Lowell Observatory también podrás observar el sol de forma segura a través de los artefactos de avanzada tecnología que encontrarás en el Giovale Open Deck Observatory, o incluso ver más allá de nuestra galaxia con el telescopio del Dyer Dome, que apenas fue habilitado en 2020. *lowell.edu*



CAMP VERDE
Esta es una ciudad con una rica historia por sus casi 10,000 años de ocupación humana. Inspirada por los éxitos de Flagstaff y Sedona, comenzó a trabajar para ser considerada oficialmente una comunidad de Cielo Oscuro en 2018. En ese mismo año, realizó su primer Dark Sky Festival para celebrar el reconocimiento y todo lo relacionado con fomentar una mayor apreciación del cielo. Con un clima templado todo el año y muchos espacios al aire libre a la orilla del río Verde, es clasificado como uno de los principales destinos para la visibilidad de la Vía Láctea. *visitcampverde.com*

FOUNTAIN HILLS
Al norte de Phoenix, esta comunidad debe su nombre al lago artificial que se encuentra en el centro, con una de las fuentes más altas del mundo. Pero no solo es conocida por este atributo, sino también por ser Cielo Oscuro desde 2018. Aquí las noches son muy oscuras, gracias al velo rocoso proporcionado por las montañas McDowell. Los residentes usan su propio patio como observatorio y en la biblioteca de la ciudad puedes pedir prestado uno de los tres telescopios como si fueran libros. No te pierdas su Fountain Hills Dark Sky Festival cada año. *experiencefountainhills.org*

THE VILLAGE OF OAK CREEK
Otra gran beneficiada de la protección a los firmamentos nocturnos es The Village of Oak Creek, una comunidad de 6,000 habitantes a las afueras de Sedona. Si amas las estrellas, pero prefieres contemplarlas en un entorno más rústico, debes acudir a este sitio, pues encontrarás casas en renta, hoteles, tiendas y restaurantes con mucho sabor local. Lo mejor será que, al caer la noche, tendrás a poca distancia las hermosas Bell Rock y Courthouse Butte, dos formaciones pétreas que también sirven de marco a la Vía Láctea en las noches despejadas. *sedona.net*

Alumbradas por el firmamento

En estas comunidades se busca reducir activamente la contaminación lumínica para preservar el cielo nocturno

SEDONA
Las montañas rojizas de Sedona son el motivo principal por el que miles de viajeros acuden a esta población. Y si bien sus paisajes cobran especial belleza al atardecer, los amantes de las estrellas saben que la despedida del sol es el inicio del espectáculo. Designada Dark Sky Community en 2014, es otra de las ciudades de Arizona donde los cielos oscuros permiten la observación de las estrellas y los astros a simple vista. Si viajas durante la luna nueva, trata de dirigirte hacia la base de la famosa Cathedral Rock, que en determinadas épocas del año es iluminada por el tenue resplandor de la Vía Láctea, que parece surgir desde su cima. *darksky.org*

FLAGSTAFF
Esta ciudad es el mayor referente en lo que a cielos oscuros en Arizona se refiere. De hecho, se trata de la primera urbe en haber recibido el título de International Dark Sky City, en 2001. Impulsado por la Dark Sky Coallition de Flagstaff, este nombramiento es respaldado por su gobierno y pobladores, ya que esta localidad ha innovado al instalar alumbrado público con luces led que apuntan hacia abajo, evitando que el resplandor genere un halo que contamine el firmamento. Así, al caminar por sus calles notarás que están perfectamente iluminadas, pero que aún así es posible divisar algunas constelaciones. *flagstaffdarkskies.org*

THUNDER MOUNTAIN POOTSEE NIGHTSKY
Ubicada en la frontera entre Arizona y Utah, la reserva de la banda Kaibab de los indios *paiute* se expande a lo largo de 489 kilómetros cuadrados y alberga cinco aldeas tribales, así como la comunidad no indígena de Moccasin y el Monumento Nacional Pipe Spring, con centro para visitantes, museo y fuerte. El nombre de este sitio certificado le rinde tributo a la soberanía de esta banda, siendo la primera etnia en adoptar los principios de esta asociación. Su responsabilidad por proteger los cielos nocturnos, un recurso amenazado digno de conservación, sirve como inspiración. *nps.gov/pisp*



En esta pág: una probadita de los cielos que verás en Sedona

Belleza titilante

Lejos de la mayoría de las fuentes de contaminación lumínica, los parques nacionales o estatales certificados son tierras con una calidad excepcional de noches estrelladas



PARQUE ESTATAL ORACLE

Este refugio de vida silvestre de 1,619 hectáreas, a la sombra de las montañas Catalina, cerca de Tucson, ofrece áreas de pícnic y más de 24 kilómetros de senderos para ciclistas de montaña, senderistas y jinetes. El parque, que surgió tras un esfuerzo para transformar el rancho de la familia Kennally en un parque estatal, ofrece programas de educación ambiental. Debido a su ubicación relativamente remota, ofrece una experiencia de cielo oscuro cómoda, asequible y auténtica. *azstateparks.com/oracle*

PARQUE NACIONAL GRAN CAÑÓN

Cuando estés ante la inmensidad del Gran Cañón, no dejes de agradecer a los encargados de este parque nacional, que desde 2016 se empeñaron en conseguir una certificación de cielos oscuros. La obtuvieron en 2019, y el logro no es menor porque se estima que dentro del sitio hay más de 5,000 dispositivos lumínicos. Así, esta maravilla se convirtió en el 12º parque nacional en Estados Unidos en obtener la categoría Dark Sky Park, lo que hace posible que hoy puedas quedarte hasta después del atardecer para observar planetas con ayuda de un telescopio y probar tus habilidades fotográficas. *nps.gov/grca*

PARQUE HISTÓRICO NACIONAL TUMACÁCORI

Al sur del estado, en la parte superior del valle del río Santa Cruz, este sitio protege las ruinas de adobe de tres misiones españolas: Misión de San José de Tumacácori, Misión de los Santos Ángeles de Guevavi y Misión de San Cayetano de Calabazas; las dos primeras establecidas por el padre Kino. Aquí los *tohono o'odham*, los yaquis y los apaches se mezclaban con misioneros jesuitas y franciscanos, colonos y soldados. Ahora, el visitante puede viajar al pasado para ver cómo eran los cielos nocturnos hace cientos de años a través de programas que ponen sobre la mesa a la oscuridad natural como recurso cultural. *nps.gov/tuma*

MONUMENTO NACIONAL SUNSET CRATER VOLCANO

Alrededor de este cono de ceniza volcánica, ubicado al norte de Flagstaff, se disfrutan diversas rutas de senderismo y vistas únicas. Únete a un recorrido guiado por los guardabosques para aprender sobre geología, vida silvestre y flujos de lava en el sitio de erupción volcánica más reciente de Arizona. El centro de visitantes cuenta con una librería, mesas de pícnic y exhibiciones interactivas sobre los volcanes y las poderosas fuerzas detrás de ellos. También ofrecen eventos nocturnos en verano para contemplar los hermosos cielos oscuros de la zona. *nps.gov/sucr*

PARQUE NACIONAL PETRIFIED FOREST

Gracias a que se localiza a más de 300 kilómetros de distancia de cualquier gran ciudad, este parque goza de cielos casi libres de contaminación lumínica. Podrás contemplar la majestuosidad de la Vía Láctea y las estrellas en este santuario por la poca humedad atmosférica presente en sus 885 kilómetros cuadrados. Además de los animales que habitan dentro del parque, los visitantes que soliciten permiso para acampar también pueden disfrutar de sus cielos estrellados. Si es tu caso, no olvides voltear hacia el suelo y admirar también los troncos de árbol fosilizado que dan nombre al santuario. *nps.gov/pefo*

MONUMENTO NACIONAL WUPATKI

Esta es una zona arqueológica que resguarda el legado de los antiguos indígenas, considerados los ancestros de la actual etnia *hopi*. Su principal punto de interés es el monumento Wupatki, un conglomerado habitacional y agrícola construido hace 900 años, en el que vivieron cerca de 100 personas. Además, en este espacio se ubica la cancha de juego de pelota más al norte de toda América. Y si ver de día estos monumentos es impresionante, lo es aún más en las noches sin luna, cuando sirve de marco y punto de referencia para fotografiar las constelaciones y la Vía Láctea. *nps.gov/wupa*

Pág ant: la Vía Láctea y el cielo colmado de estrellas desde el Parque Nacional Gran Cañón. En esta pág: el atardecer y el cielo estrellado desde el Monumento Nacional Wupatki



Foto: Abe Snider

MUNDO *digital*

Descubre los contenidos en línea que también hemos creado en *foodandtravel.mx* para seguirte inspirando a viajar por Arizona

¡VÁMONOS DE *ROAD TRIP* POR EL SUR!

La zona de Arizona que limita con México ofrece muchísimos atractivos naturales. Descúbrelos haciendo esta ruta que conecta misiones franciscanas, pueblos vaqueros, ciudades vibrantes ¡y hasta viñedos! Te decimos cómo la puedes realizar.



Foto: cortesía The Phoenician



RENOVARSE EN EL DESIERTO

Arizona cuenta con numerosos puntos cuyo magnetismo y vibración natural son propicios para la sanación física y espiritual, como lo han comprobado los millones de viajeros que año con año se trasladan a Tucson, Sedona, Monument Valley y el Gran Cañón. Checa la nota web que publicamos al respecto.

Con los ojos en el firmamento

¿Sabías que son varias las ciudades y parques de Arizona que cuentan con certificación de cielos oscuros? Y es que gozar de poca contaminación lumínica no solo ayuda al reloj biológico, sino que también permite divisar la Vía Láctea en todo su esplendor. Aquí te contamos qué puntos son los mejores para fotografiar constelaciones.



Foto: John Gafford



HOTELES EN LOS QUE SÍ O SÍ TE DEBES HOSPEDAR

Ya sea que busques un resort de lujo en medio del desierto, un rancho al pie de las montañas o un espacio que te permita pernoctar en un yate de los 50, Arizona ofrece conceptos de hospedaje de gran originalidad. Conoce seis que merecen varias noches de estancia.



¿Viajando de negocios o por placer?

Cierra ese negocio que tanto habías esperado, visita nuevos lugares o simplemente, descansa en un paradisíaco atardecer. Todo esto, a un vuelo de distancia. Volamos por ti[SM]

American Airlines y el logotipo del Símbolo de Vuelo son marcas de American Airlines, Inc.
oneworld es una marca registrada de **one**world Alliance, LLC. © 2023 American Airlines, Inc. Todos los derechos reservados.

ARIZONA

EL ESTADO DEL GRAN CAÑÓN

visitarizona.com