

VIAJEROS

en familia

NIÑOS A BORDO
Diversión cada temporada

**Mesa
para todos**
*Restaurantes pet friendly
para chicos y grandes*

**PELUDOS
EN RUTA
HOTELES Y
TRANSPORTACIÓN
PARA MASCOTAS**



AVENTURA AL NATURAL

Experiencias vibrantes en Valle de Bravo a bordo de Lincoln Aviator

ESCAPE *de* ENSUEÑO PARA TODA *la* FAMILIA



ROSEWOOD
SAN MIGUEL DE ALLENDE®



CARTA EDITORIAL

—¿Qué es más importante —preguntó el Gran Panda—, el viaje o el destino?
—La compañía, contestó el Pequeño Dragón.

Inspirada en la filosofía y la espiritualidad budista, la historia de *Gran Panda* y *Pequeño Dragón*, de James Norbury, nos da una serie de pretextos para animarnos a compartir experiencias de viaje en familia.

Hacer partícipes a aquellos a quienes amamos de la fascinación por la vida, es grabar para siempre recuerdos compartidos. Aunque la idea de viajar con niños pequeños —y con todo y mascota— puede resultar abrumadora, hay que recordar que sí se puede... Solo se necesita un poco más de logística, planeación y, sí, de energía.

Hay que recordar, siempre, que viajar desde una edad temprana aporta diversos beneficios, entre los que destacan: desarrollo social y emocional; un pensamiento más racional y objetivo, y encontrar rutas de acceso que nos adentren a nuevos valores, habilidades y actitudes hacia la vida.

Al viajar en familia apelamos a la esencia de cualquier travesía: desconectarnos de la rutina para conectarnos de manera más profunda con nuestros compañeros de viaje y el destino que estamos explorando.

Está en nuestras manos incentivar las ganas de conocer y alimentar la curiosidad innata de los más pequeños del hogar. Está comprobado que es a través del viaje que aumentamos nuestra capacidad de observación, de crear lazos profundos e inquebrantables que incentivará a los niños a adoptar un papel más consciente, crítico y reflexivo ante la vida.

En *Food and Travel* les preparamos este especial de Viajeros en familia, con todo y nuestros compañeros peludos, para inspirarlos a hacer de cada viaje una experiencia indeleble: desde la planeación, la transportación, las vivencias y la integración de los recuerdos del viaje.

VIAJAR CON NUESTROS PEQUEÑOS Y NUESTRAS MASCOTAS SIGNIFICA DARNOS LA OPORTUNIDAD DE ACCEDER A LA AVENTURA CON LA MIRADA RENOVADA, LA CURIOSIDAD BIEN DESPIERTA Y LA INOCENCIA AFINADA. Y SOBRE TODO, SE TRATA DE UNA INVITACIÓN A RENDIRNOS A LA MAGIA QUE TRAE CONSIGO HACER ALGO POR VEZ PRIMERA.

DIRECTORA EDITORIAL

Cecilia Núñez

¡A JUGAR Y COMER DELICIOSO!

El sueño de un sitio en donde tus hijos puedan comer rico, pasar largas sobremesas y estén divertidos, es posible en estos tres restaurantes creados para la satisfacción de todos

SIGAN AL CONEJO BLANCO

Down The Rabbit Hole

Si tus hijos están aburridos como Alicia, sigan al conejo blanco hasta Down The Rabbit Hole, una cafetería en la colonia Álamos, donde el País de las Maravillas se ha colado a nuestro mundo. Esta idea nació de Georgina Botello. Su formación como directora de teatro le permitió trasladar la narrativa de la novela, a un espacio similar a una puesta en escena. Estamos seguros de que, desde que lleguen, tus niños estarán encantados con las figuras de flamencos y conejos que los reciben en la entrada. La especialidad son las crepas saladas y dulces; ordena la Dodo Especial, pechuga de pollo a la naranja, espinacas y queso gouda, bañada en bechamel y parmesano. O la Alicia Reina, con crema batida de chocoblanco, almendras y fresálicas. Han adaptado la jardinera del exterior con un ajedrez gigante. CH: 150 MXN. Casa del Obrero Mundial 839, Álamos. IG: [elblanconejo](#)

Liam, de 1 año: Todo el diseño le llamó la atención, como los muñecos del Gato de Cheshire, del Conejo Blanco y el árbol en medio del salón.



DIVERSIÓN PARA TODOS

Del Pingo al Tango

Con casi dos años de existencia, este concepto ya cuenta con tres sucursales: la Del Valle, la de Luna Parc, en Cuautitlán Izcalli, y la nueva en Gran Terraza Coapa. Su éxito ha sido rotundo, gracias a su doble ambientación donde los pequeños se divierten y los grandes disfrutan. De su carta de mariscos y carnes al carbón estilo argentino, destacan la tostada de atún con mango, los cortes de carne, su nuevo apartado de pulpos, como el que preparan al pastor, y el menú infantil con platillos que incluyen agua del día y helado. Su área de juegos infantiles (tiroleza, resbaladilla, laberinto, alberca de pelotas y trampolín) es amplia y está cubierta con ventanales de vidrio templado, por lo que puedes ver a los niños desde casi cualquier punto; además está supervisada por un par de niñeras. Para los más grandes hay una animada terraza, con Dj viernes y sábado. CH: 450 MXN. Av. Universidad 767, Del Valle Sur. [delpingoaltango.mx](#)

Matías, de 6 años: Recomienda pintarse la cara de Spider Man para saltar en el trampolín y volar como él en la tiroleza, y los taquitos de arrachera con papas.



VAMOS A LA PLAYA

Barracruda

El interior de Barracruda te transportará a una pescadería —con frutos de mar expuestos provenientes de Campeche, Zihuatanejo y Sonora— y a una playa del Pacífico con palapas a los costados de las mesas. Los niños se agasajarán con bebidas como el coco loco, mientras los papás elegirán entre 11 tipos de micheladas con brochetas de camarones, mariscos, pepinos y gomitas, así como coctelería de autor. Al llegar, tus hijos correrán al área infantil, donde los espera, en la sucursal de Coyoacán, un barco pirata con

toboganes y albercas de pelotas. Los cuidarán niñeras certificadas y los fines de semana tienen espectáculos de magia y musicales. Todo se redondea con el menú del chef Félix Contreras. La tostada atascada te hará sentir casi junto al mar: se trata de una torre de pulpo, camarón y pescado marinado. Otros imperdibles son las almejas chocolatas vivas, con camarón, pulpo, pescado y callo de hacha, así como el pescado a la talla. CH: 650 MXN. Miguel Ángel de Quevedo 316, Barrio Santa Catarina. [lp.resto.marketing/barracruda](#)

Bruno, de 9 años: Sugiere deslizarse por los toboganes del barco pirata, jugar con el Fornite en el Xbox, la malteada de vainilla y el volcán de chocolate.

Texto: Mariana Mendoza; Elsa Navarrete; Ariett Mendoza Fotos: Gabriel Nuñez; cortesía de los restaurantes

EL MUNDO A MORDIDAS

Café Laurel

Este restaurante, liderado por Guillermo González Beristáin, Cristina Arechavala y Eduardo Morali, ofrece un viaje culinario por diferentes regiones de México y el mundo, aventura gastronómica que puedes disfrutar junto con tu amigo de cuatro patas, ya que su bella terraza es *pet friendly*. Con solo un año de vida, se ha convertido en un imperdible de Monterrey, pues su menú permite descubrir cocinas de varios países. Su panadería transporta a Francia; sus pizzas y pastas llevan hasta Italia, y sus *tabbouleh*s y hummus sumergen en los sabores de Medio Oriente. En este recorrido culinario, no podían faltar los sabores mexicanos. Así que, en tu próxima visita a la capital de Nuevo León, escápate con tu mascota a conocer este spot. CH: 300 MXN. Av. del Roble 660, Valle del Campestre, San Pedro Garza García. cafelaulre.net



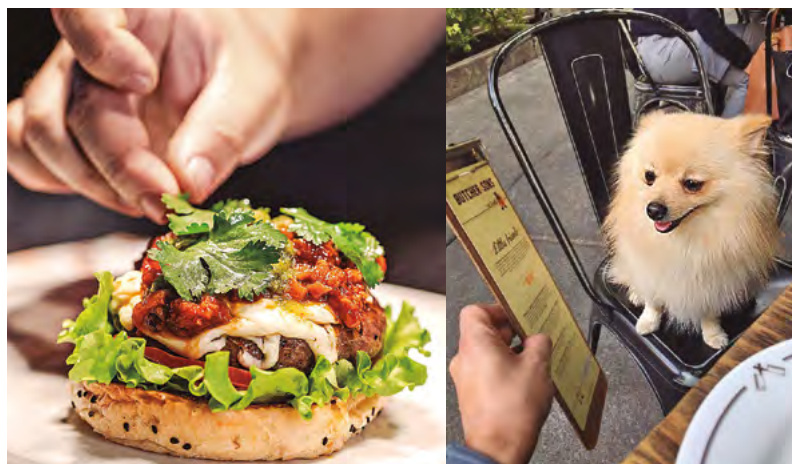
BOCADOS DE FELICIDAD

Cada día los perritos adquieren una posición más importante dentro del núcleo familiar. Consíéntelos en estos restaurantes que ofrecen menús diseñados para ellos o espacios donde son más que bienvenidos. ¡A ladrar se ha dicho!

CELEBRAR A LOS PELUDOS

Coffee & Pets Deli

Festeja el cumpleaños de tus mascotas de una manera muy especial. Javier Martínez, dueño de esta cafetería *pet friendly* ubicada en Zapopan, tomó un curso con un veterinario especializado en nutrición para aprender qué ingredientes podía utilizar para preparar sus originales pasteles. Su base es proteína animal: salmón, pollo, atún, res, conejo o pavo, y la decoración la realiza con puré de papa. Allí también puedes disfrutar de "antojos humanos", como alitas y papas a la francesa, mientras tu perrito disfruta de una pizza de harina de trigo con carne, pepperoni y calabaza o una paleta de hielo de jugo de carne con una carnaza. Pasteles desde 219 MXN. Independencia 363-A, Arcos de Guadalupe, Zapopan, Jalisco. coffeeandpets.com



APAPACHOS NUTRITIVOS

Butcher & Sons

Famoso por sus más de 10 tipos de hamburguesas, este restaurante, que cuenta con cuatro sucursales en Ciudad de México, no solo sorprende a los humanos con sus originales recetas; también a tus amigos de cuatro patas con sus creaciones saludables. Y es que este lugar, además de darles la bienvenida a las mascotas, decidió consentirlas. Así que ideó, cuidadosamente, el menú Little Friends, con cuatro opciones naturales y completamente libres de conservadores, aditivos y colorantes. De hecho, toda la carta canina es

elaborada con ingredientes de alta calidad y con las porciones adecuadas para nutrirlos. Así que, mientras unos disfrutan de las creativas hamburguesas, de sus papas espectaculares y sus postres de ensueño, los peludos pueden devorar un paté de res y pollo, un guiso de carne con vegetales, así como galletas de harina integral de manzana con plátano o de hígado de cerdo. Además, en B&S les encanta consentir a las mascotas en su cumpleaños. Platos para perros desde 30 MXN. butcherandsons.com



Texto: Arcelia Lortia y Mariana Mendoza. Fotos: cortesía de los lugares

INCREÍBLEMENTE DIVERTIDO

Para conocer el rostro más aventurero y familiar de Valle de Bravo, partimos a bordo de Lincoln Aviator a este Pueblo Mágico, uno de los más queridos del Estado de México, para adentrarnos en sus bosques, explorar su lago y hasta internarnos en sus cocinas



En Valle de Bravo, la diversión para toda la familia está garantizada en medio de frondosos bosques, a la orilla o dentro del lago y hasta en las copas de los árboles. Con esa ilusión y las ganas de vivir unos días inolvidables, condujimos, a bordo de Lincoln Aviator, hasta este destino del Estado de México, donde se aloja Hotel Rodavento, un lugar que engloba muy bien los atractivos de este Pueblo Mágico y donde es posible cumplir los sueños de toda la familia. Este hotel tiene experiencias para llevarnos a estados de profunda relajación y de inyectar de grandes dosis de diversión a las vacaciones.

Y es que aquí junto con los niños se pueden disfrutar de diversas experiencias en el lago, cocinar como auténticos chefs y hasta librar una competencia casi olímpica en medio del bosque. Es tan diversa la oferta de actividades, que hacemos base en su apacible lobby bar para determinar si hoy reinará la relajación o comenzaremos a ponerle adrenalina al viaje.

Al compás del agua

Este líquido vital nos entusiasma a toda la familia, así que comenzamos en su lago y sus caídas de agua. Ahí, con chaleco puesto y la actitud perfecta, podemos elegir entre remar en kayak, canoas e incluso, para los más aventureros, practicar *stand up paddle*. Después de remar a nuestro propio ritmo y divertirnos salpicándonos, los niños corren a las piscinas para pasar una tarde de sol, agua y juegos en total seguridad; mientras, los adultos nos adentramos por estrechos senderos custodiados por enormes helechos que nos dirigen al hidrocircuito de Rodavento Spa, un espacio que nos invita a desconectarnos de la rutina diaria para conectar con el entorno natural.

Aquí, nos relajamos con su circuito de hidroterapia de cinco pasos que inicia con la regadera del bosque, sigue con el *hammam* —baño turco— y el sauna para eliminar las toxinas del cuerpo, y finalizamos con un chapuzón en la alberca de agua caliente y, para desinflamarnos, la inmersión en la piscina de agua fría. El cierre para un absoluto



INFORMACIÓN DE VIAJE

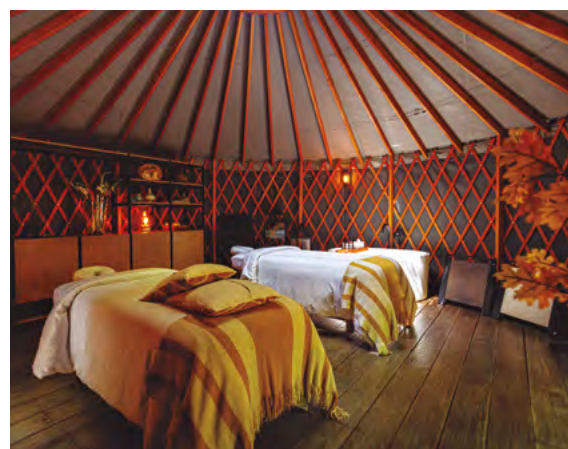
La mejor época para viajar a Valle de Bravo es de febrero a abril y de octubre a diciembre, ya que la temperatura es cálida, pero no hace mucho calor y prácticamente no llueve.

CÓMO LLEGAR

- En auto, se ubica a tres horas y media de Ciudad de México. Tomar la Autopista México-Toluca cuota, después continuar en dirección Guadalajara-Morelia y tomar la desviación a Zitácuaro-Valle de Bravo y seguir los señalamientos a Valle de Bravo.
- Otra opción es la carretera libre (Ruta del volcán con dirección a Los Saucos), ya que si bien el trayecto es más largo, de noviembre a marzo permite admirar, sin bajarte del auto, a cientos de mariposas monarcas.

RECURSOS

El sitio web de la Subsecretaría de Turismo (turismo.edomex.gob.mx) brinda información sobre los atractivos naturales y culturales de la ciudad.



relax lo disfrutamos en la terraza de contemplación, donde el sonido del agua, el viento y las aves hacen aún más placentero el momento.

Desde el aire

Acrecentar la curiosidad por la naturaleza y la aventura en los niños es fácil en Rodavento. Aquella sinfonía de decenas de aves nos emociona y motiva tanto a chicos como a grandes a volar sobre las copas de los árboles por un circuito de cinco tirolesas y dos escaleras colgantes.

La euforia es instantánea, pues la primera línea es la más larga, así que comenzamos la aventura deslizándonos durante 180 metros a toda velocidad. Después, unas escaleras colgantes amenazan con causar vértigo a los más valientes, pero el deseo por volver a admirar ese denso bosque desde el aire, nos anima a subir sus 53 escalones suspendidos en el vacío. Cuando pensábamos que ya nada podía sorprendernos, nos encontramos con el cable que nos conducirá a la parte más alta del recorrido, 35 metros, para continuar con un par de líneas más que nos llenan de dopamina.

Tanta adrenalina nos incita, ahora, a escalar un muro que, nuevamente, pone a prueba nuestra fuerza y destreza, y que de paso nos regala increíbles vistas.

Aventura en tierra

Bajamos de los árboles, y para poner los pies en la tierra y seguir poniendo a prueba la destreza y puntería de toda la familia, no hay nada mejor que practicar tiro con arco, un deporte que brinda serenidad, tranquilidad, firmeza, y que también le pone unos toques de competitividad a la interacción.

En medio de un inspirador ambiente natural, tomamos una clínica con expertos en este deporte. Después de lanzar la primera flecha, es inevitable querer repetirlo, pero esta vez incrementamos más la distancia y el grado de dificultad.

El campo de tiro con arco de Rodavento cuenta con las medidas oficiales olímpicas y está certificado por la IFAA para torneos oficiales; por ello, muchos de los deportistas nacionales —México es una potencia mundial en este deporte— entrenan aquí.

Para seguir gozando del poder de la tierra y la vegetación, disfrutamos de un pícnic a la orilla del lago justo cuando comienza a caer la tarde. Una tabla de quesos, un vino, algunas frutas de temporada, semillas, mocteles y unos bombones son perfectos para disfrutar del vaivén del lago y de las llamas de la fogata que nos reúnen a todos para platicar todo lo ya vivido.

Lincoln Aviator
2023, la SUV híbrida
conectable más
potente de Lincoln,
es la compañera
ideal para los viajes
en carretera con
toda la familia



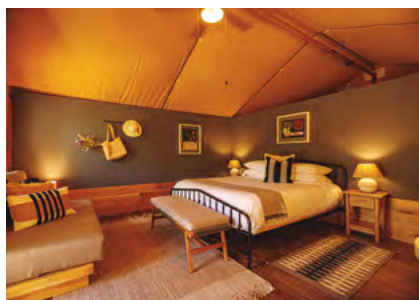
DÓNDE QUEDARSE

• **Hotel Rodavento** Este alojamiento de 46 habitaciones está enclavado en el bosque y ofrece desde exclusivas suites hasta una zona de *glamping*. Sobresale su oferta de actividades. Carretera Valle de Bravo KM 3.5, Los Saucos, Valle de Bravo, Estado de México. Habitaciones desde 5,500 MXN. hotelrodavento.com

DÓNDE COMER

• **La Cocina** Este restaurante, comandado por el chef Efraín Mondragón, sirve una cocina honesta donde los productos locales y comida auténtica son los protagonistas. No te pierdas su ya famoso *buffet* de fin de semana. Al interior del Hotel Rodavento. CH: 350 MXN.

• **Nuestro** El restaurante de La Casa Rodavento está liderado por el chef Alberto Colín, quien ideó una propuesta gastronómica única donde los sabores orientales se fusionan con ingredientes, técnicas y texturas mexicanas. Callejón de Las Ratas 18, Centro, Valle de Bravo, Estado de México. CH: 380 MXN. lacasarodavento.com



ROAD TRIPS EXITOSOS

Sylvia Rivera Jáuregui, mamá de tres niños, viajera y directora de Relaciones Públicas de Hoteles Rodavento, te da sus mejores consejos para viajar en carretera:

- **Planear entre todos** los miembros de la familia los viajes que quieren hacer juntos.
- **Antes de viajar**, investigar sobre el lugar que se va a visitar.
- **Llevar una mochila** para guardar desde bloqueadores hasta ropa mojada.
- **Vestirse en capas**: así estarán preparados para un cambio de clima inesperado.
- **Incluir snacks** tanto energéticos como salados y dulces.
- **Armar una playlist** con canciones que vayan marcando el viaje familiar.
- **Maletas eficientes**, solo llevar lo que realmente se necesita.



LINCOLN AVIATOR: CONFORT PARA CHICOS Y GRANDES

Por su diseño inteligente e innovación, **Lincoln Aviator 2023**, la SUV híbrida conectable más potente de Lincoln, es una excelente opción para escaparse en familia a descubrir México. Y es que su interior espacioso y confortable, la posibilidad de cambiar la configuración de la segunda fila de asientos, así como su **sistema de sonido Revel by Harman** con 14 bocinas, hacen que las escapadas en carretera sean una experiencia realmente única para todos.

Uno de los grandes beneficios que brinda Lincoln Aviator es que, gracias a la combinación de sus dos motores, permite conducir hasta **34 kilómetros en modo totalmente eléctrico**, alcanzando una potencia combinada de 494 caballos de fuerza, 630 lb-pie de torque y rendimiento de 26.9 kilómetros por litro.

Otro punto a su favor es el **Wallbox de carga rápida** que permite recargar la batería en solo cuatro horas, ya sea desde casa o en la oficina. Además, Lincoln incorporó en la **SUV Aviator 2023** múltiples sistemas de asistencia para que todos tus viajes sean más sencillos, más cómodos, y principalmente más seguros.



A fuego lento

La llama del asador, de la fogata y del horno nos motivan a cambiar el ritmo, así que, con delantales puestos, nos dividimos: los pequeños prefieren el horno y los adultos la parrilla.

Mientras los chiquillos preparan su propia pizza en el restaurante La Cocina, guiados por un chef, descubren que ahí la imaginación es el límite, pues cada uno decide la forma y los ingredientes, así que no sorprende que algunas de esas exquisitas creaciones sean cuadradas, rectangulares y unas hasta forman enormes corazones.

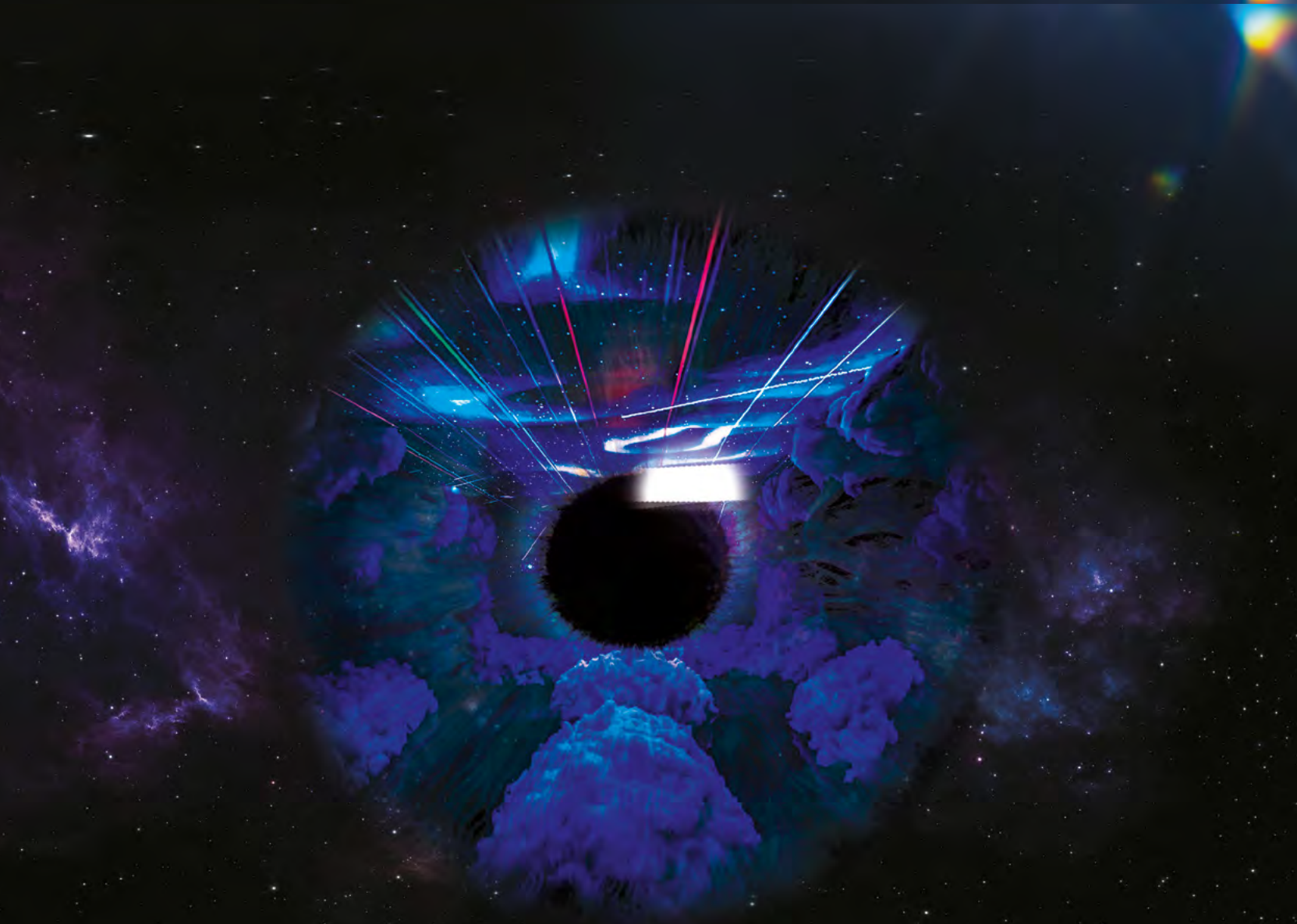
Además, según la temporada pueden hacer pan de muerto y galletas de jengibre. En tanto, los adultos nos disponemos a echar la carne al asador, en Grill, un espacio **self service** donde no solo podemos elegir nuestro propio corte,

sino que también lo preparamos a nuestro gusto. Para sazonarlo disponemos de sal de mar, mezclas de hierbas y un sazónador de café hechos en casa.

Las guarniciones son las típicas de una buena parrillada: papa al horno, camote horneado, papas gajo y papas fritas. Sus mantequillas de trufa y de hierbas, también elaboradas en Rodavento, son otros de los complementos originales que allí ofrecen para la parrillada. Por cierto, esta experiencia marida perfecto con cerveza o vino.

Después de cocinar a nuestro antojo, remar en el lago, deslizarnos entre las copas de los árboles y poner a prueba nuestra puntería, nos despedimos de Rodavento, un espacio donde el confort y exclusividad se fusionan mágicamente con el entorno natural para disfrutar de un fin de semana memorable en familia.





ATRÉVETE A SOÑAR
CON LOS OJOS ABIERTOS

FANTASY LAB®
DREAMS



ESCANEA Y OBTÉN UN DESCUENTO EXCLUSIVO
EN TU ADMISIÓN USANDO EL CÓDIGO **DREAMS4**

EXPLORADORES TODO EL AÑO

Desde despertar a la orilla de un río en Malinalco hasta descender las montañas de Big Bear Lake: en todas las estaciones hay un pretexto para conquistar México y el mundo en familia, sugiere Elsa Navarrete

Primavera: GLAMPING EN MALINALCO

Caminar entre verdes senderos, disfrutar de una tarde de juegos de mesa, hacer una fogata, dormir y despertar a la orilla del río: así se resume esta escapada

El precio de la prisa es muy alto y no tenemos por qué pagarlo, solo por la creencia de que así se es productivo. Y aquí mi consejo: podemos ver en los viajes un aliado para bajar el ritmo e invertir en crear memorias llenas de risas, aprendizajes y amor. Para gozar a nuestros niños con plena conciencia, planeemos miniescapadas todo el tiempo, como este *glamping* en Malinalco, donde se perderán en el bosque, cerca de Ciudad de México y sin sacrificar la comodidad.

Dejando a un lado eso de montar casas de acampar y los *sleepings* a ras del pasto, se puede dormir en casas de árbol, cabañitas o tipis para practicar *glamping*, es decir, acampar con glamour. Estos refugios —que sí, son más costoso que acampar— ofrecen lo mejor de ambos mundos. Por un lado, tienen cómodas instalaciones como baño, regadera, cama y cocina, y por el otro, te sientes casi como si durmieras al aire libre.

• Experiencia natural

Las magníficas cabañas de Wander Cabins en Malinalco —también tienen en Tzibantzá, Valle de Bravo y La Marquesa— se encuentran idílicamente a la orilla del río y son perfectas para disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor durante la primavera. Estas seis cabañas son un rincón ideal para fomentar nuestra relación con nuestros pequeños viajeros y con el entorno; no son recomendables para familias con niños menores de tres años, debido al *deck* volado y al *tapanco*.

Construidas con madera sustentable, en un estilo minimalista pero acogedor, cuentan con una cama que te fusiona con el verdor de la vegetación, gracias al ventanal de piso a techo que conforma la fachada. En materia de entretenimiento, encontrarán varios juegos de mesa que ayudan a disfrutar aún más la escapada en familia. Y, con una vista única hacia el río y hermosos árboles, su idílica terraza con mesa estilo *pícnic* y un asador, donde se puede asar cortes de carne y luego hacer fogata (leña incluida), será su *spot* favorito. Desde 2,200 MXN por noche. wandercabins.mx





Verano: VACACIONES EN CIUDAD DE MÉXICO

Redescubre esta metrópolis ajetreada que tanto amamos y que siempre tiene algo nuevo que ofrecer a sus habitantes

Ya sea por cuestiones de trabajo o porque nuestro presupuesto no está listo para gastarse en un gran viaje con toda la familia este verano, se puede decidir conscientemente hacer unas vacaciones en Ciudad de México. Uno de los términos turísticos que más apogeo tuvo durante la pandemia fue *staycation*, que surge de unir *stay* (quedarse, estar) y *vacation* (vacaciones). Esta práctica es la que podemos utilizar para obtener unos días relajados sin salir de la ciudad.

No necesitamos viajar a otro país ni a otro estado para emprender una aventura y descubrir nuevos rincones. En esta metrópolis ajetreada hay turismo para todos, para curiosos, viajeros y locales. Ciudad de México es ese gigante de carácter vibrante, siempre en movimiento, que devora, pero que también invita a ser devorado.

Desde las primeras horas de la mañana hasta los últimos rayos de sol, aquí, en una de las ciudades más grandes del mundo, nos espera un viaje urbano que resulta de lo más divertido tanto para papás como para niños. Solo basta señalar que estamos hablando de la segunda ciudad con más museos en el mundo, con 171 recintos. Así que siempre habrá nuevas exposiciones temporales y algún museo por descubrir. Por ejemplo, pueden visitar el Museo Nacional del Ajolote (museodelaxolote.org.mx), un proyecto enfocado en la conservación del *axólotl*, una asombrosa especie endémica del valle de México.

• Tour guiado

Algo que no solemos hacer en nuestra propia ciudad es contratar un *tour* o una visita guiada. Pues ahora es momento de

hacerlo y sorprendernos con curiosidades que no sabíamos. ¿Qué tal les suena un paseo en globo en Teotihuacán? Esencia Teotihuacán (IG: [esenciateotihuacan](https://www.instagram.com/esenciateotihuacan)) ofrece esta aventura, mientras que Eat Like a Local (eatlikealocal.com.mx) diseñó un *tour foodie* con niños para visitar el Mercado de Jamaica, probar creativas paletas de hielo y divertirse en un parque infantil de la Condesa.

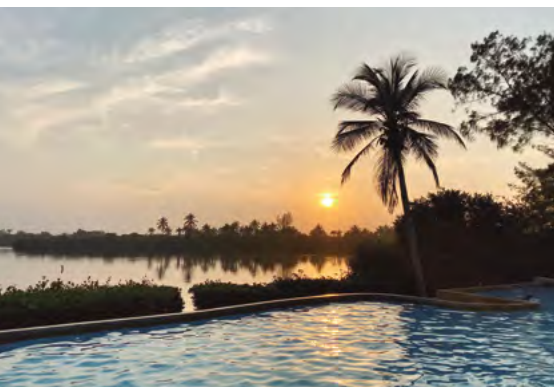
• Internarse en el bosque

El trazado urbanístico de la capital está rodeado de reservas ecológicas importantes, como el Desierto de los Leones. Tras andar en bicicleta o hacer senderismo con Desierto Trails (IG: [desiertotrails](https://www.instagram.com/desiertotrails)), uno de los planes perfectos es desayunar o comer en Desierto Norte (IG: [desierto_norte](https://www.instagram.com/desierto_norte)). Ahí, prueben una hamburguesa con tocino y queso, una salchicha de cerdo o un *grilled cheese sandwich*, para después disfrutar de los juegos, incluida una resbaladilla, una pequeña pared para escalar y mucho espacio para jugar a las escondidas.

• Agricultura para niños

¿Sabías que las chinampas y los canales de Xochimilco, junto con el Centro Histórico de Ciudad de México, son Patrimonio de la Humanidad? Este sistema agrícola preserva conocimientos y tecnologías de cultivo ancestrales. Y proyectos como Hecho en Xochimilco transmiten su importancia a través de experiencias ecoturísticas, como Siembra en familia, diseñada para ir con niños. Ahí, los peques siembran, transplantan y cosechan, teniendo contacto con la naturaleza en medio de la ciudad y valorando los alimentos que esta nos regala. IG: [hechoenxochimilco](https://www.instagram.com/hechoenxochimilco)





Otoño: PLAYA EN TUXPAN

Mirando al Golfo de México, Veracruz regala la playa más cercana a Ciudad de México. Porque no todo es Acapulco

La vida en Tuxpan transcurre sobre su río, playa, lagunas, esteros y su ciudad. Esa es su magia: sus diversos escenarios, los cuales brillan aún más cuando los atardeceres pintan las aguas del río. Ahí una escapada en otoño se vive entre horas en la alberca, juegos, comida deliciosa, extensas playas de poca profundidad, caminatas en el puerto, tiempo para disfrutarse y las sorpresas de conocer un nuevo rincón de México.

Perteneciente a la Huasteca veracruzana, tiene varios secretos por descubrir y un gran plus: cuenta con la playa más cercana a Ciudad de México. Sí, la más próxima no es Acapulco, es Tuxpan, a 289 kilómetros de distancia, que se traducen en tres horas y media.

• Hospedaje de ensueño

Las mejores habitaciones de Isla Tajín Beach & River Resort —las 20 cuentan con una piscina privada, perfectas para ir con niños— son las que tienen vista a la laguna o a la playa. Pero para los que no se hospeden en este hotel *pet friendly*, el *day pass* es una gran opción para

disfrutar de una extensa playa solitaria y poco profunda, que resulta ideal para que los peques interactúen con el mar, de sus dos albercas y de su restaurante, desde donde se puede contemplar el atardecer del lado de la laguna. FB: [islatajinbeachandriverresort](#)

• Entre mangles y mariscos

Visiten la laguna de Tampamachoco, en la que los manglares y las aves hacen un juego hipnótico de reflejos sobre la suave superficie de las 1,500 hectáreas de agua dulce. Alrededor de esta hay más de una decena de restaurantes de mariscos con hermosas vistas, llamado el Corredor Gastronómico de La Mata, y entre ellos, El Mar es uno de los más tradicionales. [restaurant-del-mar.com](#)

• Tour en el estero

No se pierdan el tour en lancha para recorrer el estero de Tumilco y aprender sobre la importancia de los humedales. Incluye la visita a El Huerto del Bambú que, a la orilla del río, es un sitio ecoturístico donde caminas entre bambús y se experimenta el fenómeno acústico foco tonal. FB: *Paseos en lancha Negretti*

LOS IMPRESCINDIBLE DEL VIAJE



FOTOS DIVERTIDAS

Para que las mini-manitas-toca-botones empiecen a ser creativas y a registrar memorias, recomendando la Kidizoom Pix de Vtech, una cámara real de 2.0 megapíxeles con zoom digital 4x. Tiene divertidas plantillas de *collage*, efectos de fotos y un diseño atractivo y duradero que protege de caídas y caídas... Entre las cámaras instantáneas, la opción es la Instax mini 11 Polaroid Go, el miembro más pequeño de la familia Polaroid. Desde 1,493 MXN en [amazon.com.mx](#)

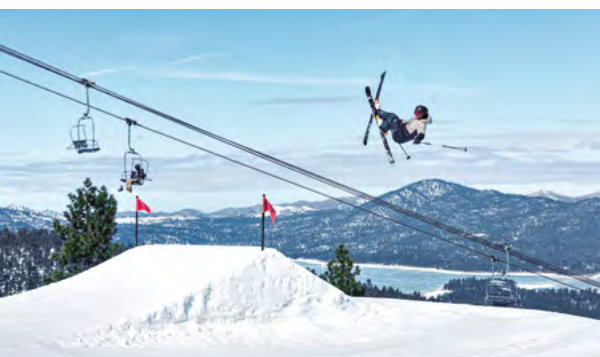
NUESTRA ALIADA

Como papás es importante tener la maleta perfecta a la hora de viajar con los niños: necesitamos algo ligero pero duradero. Y las de la colección Airox de Victorinox son ideales para esta misión. Fabricadas en policarbonato 100% puro y resistente, brindan un viaje agradable y fácil, gracias a su ligero sistema de mango monobarra, que brinda comodidad, a sus llantas con deslizamiento extrasilencioso y al cierre que hace que abrir y cerrar sea sencillo. Además, tienen nuevos colores: rojo, plata y negro. Desde 8,485 MXN en [victorinox.com](#)



DESCUBRIR EL MUNDO

Nada como llevar un libro a un viaje y más si este resuelve las preguntas de esas mentecitas curiosas. *Aquí estamos: Notas para vivir en el planeta Tierra*, de Oliver Jeffers, es perfecto para que los nuevos habitantes empiecen a descubrir el mundo y se identifiquen como individuos en el tiempo y espacio, desde el sistema solar, el planeta y sus elementos, hasta el cuerpo humano, las personas y los animales. 266 MXN en [gandhi.com.mx](#)



Invierno: ESQUIAR EN BIG BEAR

Conecta junto con tus hijos con la naturaleza vestida de blanco en este poblado y resort de esquí de California

En invierno, cuando un espectacular manto blanco cubre por completo los paisajes, es cuando el poblado de Big Bear Lake, a orillas del lago homónimo y entre el Bosque Nacional de San Bernardino, al sur de California, regala oasis nívicos. Tal es el caso de las dos montañas de Big Bear Mountain Resort, que llaman a los viajeros y a los locales con nieve fresca y diversión garantizada. Acuden al llamado del esquí y del snowboard en esta estación perfecta para principiantes y para aquellos que hacen su primera escapada de montaña.

- **Hacia el paraíso nívico**
Con vistas panorámicas al lago, aquí los recorridos en ambas propiedades, Snow Summit y Bear Mountain, son amables con debutantes y niños. Dicen ostentar las mejores condiciones de nieve, la temporada más larga, las pistas más populares y las áreas de aprendizaje más grandes en el sur de California. ¿Otro plus? Ya sea que compres *lifts* para días completos, medios y múltiples, estos son válidos para usar el mismo día en ambas montañas. Lo que significa acceso diario a más de 162 hectáreas esquiables, 19 góndolas y más de 58 pistas.

- **Sí a las clases**
Dicen que vivimos tiempos donde esquiar nunca había sido tan fácil, gracias a los

materiales del equipo y a las instalaciones. Hace tiempo, aprender lo más básico podía llevar semanas, pero ahora, en un par de días, se logra un avance significativo. Sin embargo, la forma más rápida de arruinar un viaje a las montañas es pedirle a un amigo o familiar que te enseñe. Así que, para primerizos, ya sean niños o adultos, recomiendo, sí o sí, invertir en una clase, por lo que es importante considerarlo en el presupuesto inicial.

Hay lecciones para todas las edades, tanto privadas como grupales; para niños hay grupales desde 165 USD. Ojo: es importante comprar por adelantado en línea y al menos reservar la clase con dos días antes de la llegada. *Lift tickets* desde 45 USD para niños y 100 USD para adultos. bigbearmountainresort.com

- **¡A relajarse!**
Luego de descender las montañas, la recompensa está en Fire Rock Burgers & Brews (firerockburgersandbrews.com). Aquí se disfrutaban hamburguesas golosas y creativas en un ambiente de *rock and roll* y una gran selección de cervezas artesanales. Cuenta con tres paquetes para niños y hay música local en vivo los fines de semana. Y para descansar por completo, hospédense en Holiday Inn Resort Big Bear Lake (ihg.com), uno de los resorts más deseados, debido a sus instalaciones, a su ubicación en el pintoresco centro y a su *look* de cabañita de madera.



2 planes para andar de... PATA DE PERRO

CAMINATAS CON SABOR A PUEBLO MÁGICO

San Miguel de Allende

Uno de mis escapes favoritos en México es San Miguel de Allende. He ido varias veces acompañada de mi peludo, quien comparte conmigo la mejor forma de explorar esta ciudad considerada Patrimonio de la Humanidad: caminar a paso lento por sus bellas calles empedradas, sus plazas y jardines, explorando los hospedajes de ensueño que se esconden tras los portones coloniales de este destino catalogado como los mejores sitios no solo para viajar, sino también para vivir.

Esta ciudad de Guanajuato es *pet friendly*, así que muchos restaurantes (Marsálá, Cocina con Acentos, The Restaurant, Selina Roof Top) y hoteles, como Live Aqua San Miguel de Allende Urban Resort, Dos Casas y Matilda, los que, te hacen un cargo extra desde 2,000 MXN por perro, le dan la bienvenida a nuestro compañero peludo.

Pero, definitivamente, mi rincón predilecto para disfrutar con *Rolo* —y con quien me quiera acompañar— es **Rosewood San Miguel de Allende** (rosewoodhotels.com).

Este hotel ofrece servicios exclusivos para nuestro perro, como una camita con cortinas blancas, tipo realaleza; platitos y juguetes personalizados con su nombre; un lugar reservado en la terraza Luna o en el patio del Restaurante 1826, donde el menú tiene opciones para mascotas, y, lo mejor: una encantadora cuidadora canina que se encarga de darle paseos diarios por los jardines idílicos de la propiedad, cuando decido regalarme un spa o ir a algún restaurante donde no acepten perritos.

A las afueras del centro de San Miguel, **Lavanda Aldea Holística** (*FB: lavandaaldeaholistica*) es un oasis de relajación rodeado de montañas. Se trata de una especie de rancho con varias casitas para alojarse, un spa digno de reseñas y un temazcal. En esta aldea idílica se organizan paseos perrunos guiados por los dueños y su clan canino. Cada vez que los visitamos, *Rolo* se siente como de la familia y se rehúsa a regresar a casa. Más información: pawsarewelcome.com/san-miguel-de-allende



DE LA PLAYA A LA MONTAÑA *Oaxaca y Baja California*

Los poblados de San Agustínillo, Mazunte y Puerto Escondido, en la costa oaxaqueña, y Ensenada, Rosarito y Valle de Guadalupe, en el estado de Baja California, son otros de los destinos a los que más me gusta traer a *Rolo* conmigo, pues la tranquilidad de sus extensas playas y los paisajes montañosos son ideales para divertirnos.

Enclavado en la montaña, integrado a la naturaleza y respetando su entorno, se levanta **Monte Uzulu** (monteuzulu.com) con una esencia sustentable, mirando a la costa oaxaqueña y a la encantadora playa del pueblo pesquero de San Agustínillo. *Rolo* fue feliz bajando y subiendo por el cerro y corriendo por las playas oaxaqueñas.

También en la costa de Oaxaca, pero a las afueras de Puerto Escondido, se encuentra **Casa Marena** (IG: [casamarenaonthebeach](https://www.instagram.com/casamarenaonthebeach)), una idílica casita en la playa, llena de encanto, comodidades y detalles artísticos que invita a un escape inolvidable, donde el entorno natural de la costa oaxaqueña se

fusiona con la montaña y con una arquitectura moderna y armónica... Y, además, nuestros peluditos son bienvenidos.

A lo largo de mi viaje carretero por Baja California, además de pasear con *Rolo* por las playas interminables de la parte norte de la península, nos perdimos juntos entre montañas y viñedos en Valle de Guadalupe. Y es que este destino es muy amigable con los perros, ya que tanto bodegas como restaurantes y hoteles les dan la bienvenida. Nos hospedamos en el **Hotel Boutique & Spa Valle de Guadalupe** (hoteldelvalledeguadalupe.com), con exclusivas habitaciones de lujo distribuidas en la hacienda, o entre los viñedos. Allí, hasta hicimos una clase de yoga y dog, guiados por una de las dueñas de este recinto onírico, la virtuosa maestra de yoga, Mich. ¿Inspirados para recorrer México al estilo de pata de perro? Más información: foodandtravel.mx/conoce-10-lugares-de-ensenada-que-son-imperdibles/



Hace tres años que no viajo sola; me acompaña *Rolo*, mi perro, con quien he explorado bosques, desiertos, playas y hasta Ciudades Patrimonio de la Humanidad. Les comparto mis destinos y hospedajes favoritos para viajar con mascota. ¿Maletas y correa preparadas? ¡Vamos!, invita Cecilia Núñez



En la costa oaxaqueña se levantan idílicas casitas y hoteles boutique que invitan a un escape inolvidable con tu perro



¿VOLAR CON PERROS?

Llevar una vida viajera junto con tu perro podría sonar imposible, pero en los últimos años las aerolíneas se han sumado a esta tendencia. Pero, ¿es conveniente?

La verdad, solo sí es muy necesario, no todos son "buenos vuelos" para ellos

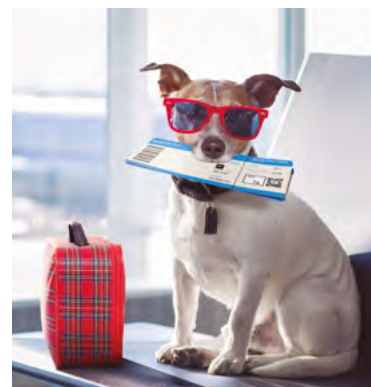
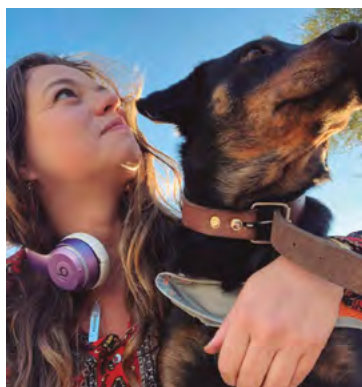
Hasta hace algunos años, viajar en avión con perros representaba complicados trámites que frecuentemente nos obligaban a dejarlos en casa. Pero de alguna forma ha dejado de ser una imposibilidad, pues las reglas aeronáuticas de transportación de animales se han clarificado un poco. Sin embargo, la falta de legislación en pro de la seguridad de nuestras mascotas los vuelve vulnerables al viajar, principalmente cuando lo hacemos en avión.

Antes de decidir alzar el vuelo con todo y mascota, debemos asegurarnos de tener toda la información necesaria y de que su cartilla de vacunación esté al día. También hay que tener presente que el costo por volar con nuestra mascota varía según la aerolínea y el destino, pero va desde los 1,500 MXN hasta los 3,600 MXN para vuelos nacionales o cercanos a México.

Perros a bordo

Lo primero que hay que saber es que para que nuestro perro pueda viajar en cabina a nuestro lado, debe pesar máximo 12 kilogramos (incluyendo la transportadora), aunque eso depende de cada aerolínea. Claro, hay algunas excepciones como son los perros y gatos de apoyo emocional, pero este es un tema algo ríspido.

Hasta 2021, presentar un certificado médico proveniente de un psiquiatra, indicando la necesidad emocional del pasajero para viajar con su animal, era un pase automático a la cabina, sin importar el tamaño y peso. El certificado de apoyo emocional comenzó a ser tan común y se abusó tanto del mismo, que las regulaciones tuvieron que cambiar. Hoy, aquellos perros que pesan más de 12 kilos, pueden viajar únicamente como equipaje documentado sin importar si son animales de apoyo emocional o no.



CON TODAS LAS DE LA LEY

Según el artículo 50 de la Ley de Aviación Civil, cuando las aerolíneas transportan animales domésticos, deben hacerlo de forma humanitaria con medidas que disminuyan su tensión, sufrimiento, dolor y traumatismos durante el viaje. Pero, ¿qué pasa realmente a la hora de volar con mascotas? Si bien cada compañía aérea tiene sus propios lineamientos, no todas brindan servicios dignos y profesionales.

Lo que sí está claro es lo que nos toca a nosotros como pasajeros que viajan con animales: presentar un certificado de Buena salud con vigencia máxima de 15 días de haber sido expedido en original y copia. Debe ser expedido por un médico veterinario oficial

en papel membretado, con el número de cédula profesional impresa o fotocopia de la misma. Debe incluir la fecha de aplicación de la vacuna contra la rabia, la vigencia de la misma, y un certificado que afirme que, en la inspección previa a su viaje, el animal se encontró clínicamente sano. El certificado también confirma que la mascota ha sido desparasitada en los seis meses previos.

Si decides enviar a tu mascota documentada como carga, te recomiendo verificar los requisitos de la aerolínea, darles seguimiento a las regulaciones y considerar la necesidad de usar los servicios de un agente aduanal para que todo salga bien. ¡Buen viaje!

Texto: Cecilia Núñez / Fotos: Cortesía; Adobe Stock

HOY TENGO GANAS DE...

MYST

by  Totalplay®



/ TOUCHING ME / VIVIENDO / A NEW /
TOUCHING YOU DE NOCHE SENSATION ABRÁZAME

Foro  **Totalplay®**
ANTARA POLANCO • Foro 1

BOLETOS EN LÍNEA
forototalplaymx.com

PUEDES RESERVAR AL
 55 5502-0204

#HáblaleAKatia

dyson purifier cool formaldehyde

Los purificadores
Dyson eliminan
el 99.97% de los
contaminantes,
alérgenos y
partículas del
aire en tu casa.

www.dyson.com.mx

